



Chì là gì?

- Chì là kim loại có trong tự nhiên. Chì có ở khắp mọi nơi trong môi trường – đất, nước và thậm chí trong chính nhà của chúng ta.
- Chì là chất độc khi xâm nhập cơ thể và có thể tồn tại trong cơ thể trong một thời gian dài.
- Chì có hại cho sức khỏe của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Cơ thể của trẻ dễ hấp thụ chì hơn so với cơ thể của người lớn.

Ngộ độc chì là gì?

Ngộ độc chì là tình trạng xảy ra khi nuốt hoặc hít phải chì. Chì gây ngộ độc ở trẻ em khi xâm nhập cơ thể trẻ.

Phơi nhiễm chì có thể:

- Gây tổn thương não, thận và hệ thần kinh
- Làm chậm quá trình tăng trưởng và phát triển
- Khiến trẻ khó học hơn
- Gây tổn hại khả năng nghe và nói
- Gây ra các vấn đề về hành vi



Xét nghiệm định kỳ và phát hiện sớm có thể giúp ngăn ngừa tác hại dài hạn do phơi nhiễm chì.

Trẻ bị ngộ độc chì qua con đường nào?

Sơn Chì

Hầu hết trẻ em bị ngộ độc chì là do sơn chì. Sơn chì thường có ở cả bên trong và bên ngoài các ngôi nhà xây trước năm 1978.

Vụn sơn và bụi sơn chứa chì phát sinh từ:

- sơn cũ bong tróc và nứt toác
- việc mở và đóng các cửa sổ cũ
- việc sửa chữa và cải tạo nhà cửa

Trẻ em có thể nuốt hoặc ăn phải bụi sơn và vụn sơn chì.

Đồ Gia Dụng

Một số đồ chơi, đồ trang sức, đồ gốm và bài thuốc dân gian có thể chứa chì. Truy cập trang web của Ủy Ban An Toàn Sản Phẩm Tiêu Dùng tại www.cpsc.gov để xem thông tin thu hồi sản phẩm.

Nước

Chì có thể xâm nhập vào nước:

- nếu có đường ống dẫn nước bằng chì
- qua phụ kiện đường ống bằng chì



Làm thế nào để biết nhà tôi có chì hay không?

- Chương Trình Phòng Chống Ngộ Độc Chì ở Trẻ Em Massachusetts ghi chép lịch sử về chì của nhà ở và cơ sở giữ trẻ xây trước năm 1978. Tra cứu lịch sử tại mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history
- Nếu bất động sản của quý vị được xây trước năm 1978 thì có thể có chì bên trong. Hãy yêu cầu một kiểm định viên tư nhân về chì hoặc Chương Trình Phòng Chống Ngộ Độc Chì ở Trẻ Em Boston kiểm định bất động sản của quý vị.
- Xem bản đồ đường ống dẫn nước bằng chì của Ủy Ban Cấp Thoát Nước Boston (BWSC) trên trang web www.bwsc.org hoặc gọi số 617-989-7888 để biết đường ống dẫn nước nhà quý vị có được làm bằng chì hay không.



Làm thế nào để biết con tôi có bị phơi nhiễm chì hay không?

- Cách duy nhất để xác định con quý vị có bị phơi nhiễm chì hay không là tiến hành xét nghiệm máu. Xét nghiệm này sẽ đo lượng chì trong máu của con quý vị.
- Không có lượng chì nào là an toàn trong cơ thể.
- Luật về Chì của Massachusetts yêu cầu trẻ em ở Boston phải được xét nghiệm chì hàng năm cho đến 4 tuổi và trước khi vào cơ sở giữ trẻ và mẫu giáo.

Nếu con quý vị có nồng độ chì trong máu từ 5-9 ug/dL

- Nồng độ chì trong máu của con quý vị ở mức đáng ngại.
- Con quý vị cần được xét nghiệm máu lại trong vòng 3 tháng kể từ lần xét nghiệm đầu tiên.
- Bác sĩ của con quý vị có thể kê vitamin và chỉ định chế độ ăn đặc biệt.
- Hãy cân nhắc yêu cầu Ủy Ban Y Tế Công Cộng Boston tiến hành kiểm định chì.

Nếu con quý vị có nồng độ chì trong máu từ 10 ug/dL trở lên

- Con quý vị bị ngộ độc chì.
- Việc kiểm định chì trong nhà quý vị là điều bắt buộc. Một kiểm định viên về chì và nhân viên y tế cộng đồng sẽ liên hệ với quý vị để lên lịch hẹn.
- Trao đổi với bác sĩ về việc xét nghiệm lại.

Tôi có thể làm gì để phòng chống ngộ độc chì?

- Yêu cầu kiểm định nhà của quý vị để phát hiện sơn chì.
- Cho con quý vị ăn uống theo chế độ lành mạnh, bao gồm các loại thực phẩm có chứa canxi, vitamin C và sắt.
- Cởi giày trước khi vào nhà.
- Rửa tay cho con quý vị thường xuyên.
- Cho con quý vị xét nghiệm hàng năm cho đến khi 4 tuổi.
- Tìm hiểu xem có đồ chơi nào của con quý vị thuộc diện thu hồi không tại www.cpsc.gov
- Tìm hiểu xem đường ống dẫn nước của nhà quý vị có được làm từ chì không.