

Plomo

Información para padres

Actualizado el
25 de marzo de 2026

¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal que se encuentra en la naturaleza. Está presente en todo el medio ambiente: en la tierra, en el agua e incluso dentro de nuestros hogares.
- El plomo es tóxico cuando ingresa al cuerpo, donde puede permanecer durante mucho tiempo.
- El plomo es perjudicial para la salud de los bebés y los niños pequeños. El cuerpo de los niños absorbe el plomo con más facilidad que el de los adultos.

¿Qué es la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo es consecuencia de la ingestión o la inhalación de plomo. El plomo intoxica a los niños cuando ingresa a su organismo.

La exposición al plomo puede provocar lo siguiente:

- Daño en el cerebro, los riñones y el sistema nervioso
- Retraso en el crecimiento y el desarrollo
- Dificultades en el aprendizaje
- Daño en la audición y el habla
- Problemas de comportamiento

Las pruebas periódicas y la detección temprana pueden prevenir los daños a largo plazo causados por la exposición al plomo.



¿Cómo se intoxican los niños con plomo?

Pintura con plomo

La mayoría de los niños se intoxican con la pintura con plomo. La pintura con plomo suele encontrarse tanto en el interior como en el exterior de las casas construidas antes de 1978. Las astillas y el polvo de pintura con plomo surgen:

- de la pintura vieja que se pela y se agrieta;
- al abrir y cerrar ventanas antiguas;
- de reparaciones y renovaciones de viviendas.

Los niños pueden tragar o ingerir polvo o fragmentos de pintura con plomo.

Artículos del hogar

Algunos juguetes, alhajas, cerámica y remedios caseros pueden contener plomo. Visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de los Productos de Consumo en www.cpsc.gov para consultar por productos retirados del mercado.

Agua

Casos en que el plomo puede entrar en el agua:

- A través de una tubería de servicio de plomo.
- A través de accesorios que contienen plomo.



617-534-5965



1010 Massachusetts Ave
Boston, MA 02118



boston.gov/bphc-leadpoisoning



leadpoisoning@bphc.org

¿Cómo puedo saber si mi casa tiene plomo?

- El Programa de Prevención de Intoxicación por Plomo en la Infancia de Massachusetts registra el historial de plomo de los hogares y centros de cuidado infantil construidos antes de 1978. Consulte el historial en mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history.
- Si su propiedad se construyó antes de 1978, es posible que tenga plomo. Pida a un inspector de plomo privado o al Programa de Prevención de Intoxicación por Plomo en la infancia de Boston que inspeccionen su propiedad.
- Averigüe si la tubería de servicio de su hogar está hecha de plomo consultando el mapa principal de líneas de servicio de la Comisión de Agua y Alcantarillado de Boston en www.bwsc.org o llamando al 617-989-7888.



¿Cómo sé si mi hijo ha estado expuesto al plomo?

- La única manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo es mediante un análisis de sangre. Mide la cantidad de plomo que hay en la sangre de su hijo.
- No existe ninguna cantidad de plomo en el cuerpo que sea segura.
- La Ley de Massachusetts contra el Plomo exige que los niños de Boston se hagan las pruebas todos los años hasta los 4 años, y antes de entrar en la guardería y el jardín de infantes.

Si la concentración de plomo en sangre de su hijo es de entre 5 y 9 ug/dl

- Su hijo tiene una concentración de plomo en sangre preocupante.
- Su hijo debería volver a hacerse un análisis de sangre dentro de los 3 meses posteriores a la primera prueba.
- El médico de su hijo puede recetarle vitaminas y una dieta especial.
- Considere solicitar una inspección de plomo a una Comisión de Salud Pública de Boston.

Si la concentración de plomo en sangre de su hijo es de 10 ug/dl o más

- Su hijo tiene una intoxicación por plomo.
- Se debe hacer una inspección para detectar plomo en su casa. Un inspector de plomo y un trabajador comunitario de la salud se pondrán en contacto con usted para programar una cita.
- Hable con su médico sobre la posibilidad de volver a hacerle la prueba a su hijo.

¿Qué puedo hacer para prevenir la intoxicación por plomo?

- Pida que inspeccionen su casa para ver si hay pintura con plomo.
- Asegúrese de que su hijo lleve una dieta saludable, que incluya alimentos ricos en calcio, vitamina C y hierro.
- Quítese los zapatos antes de entrar en su casa.
- Asegúrese de lavarle las manos a su hijo con frecuencia.
- Asegúrese de que su hijo se haga la prueba todos los años hasta los 4 años.
- Averigüe si alguno de los juguetes de su hijo ha sido retirado del mercado en www.cpsc.gov.
- Averigüe si la tubería de servicio de agua de su casa está hecha de plomo.