

什么是铅？

- 铅是一种天然金属。它存在于我们环境的各个部分——土壤、水，甚至我们家中。
- 铅进入人体后会产生毒性，而且会在体内长期残留。
- 铅对婴儿和幼儿的健康有害。他们的身体比成年人更容易吸收铅。

什么是铅中毒？

铅中毒是由于吞咽或吸入铅引起的。

铅进入儿童体内会导致铅中毒。

接触铅可能导致：

- 伤害大脑、肾脏和神经系统
- 成长和发育迟缓
- 使孩子在学习面临更多困难
- 听力和言语能力受损
- 导致行为问题

定期检测和早期发现可以防止铅接触造成的长期伤害。



儿童如何发生铅中毒？

含铅油漆

大多数的儿童铅中毒是由于含铅油漆引起的。1978 年以前建成的房屋，其内外墙都往往有含铅油漆。

含铅油漆碎片和粉尘来自：

- 剥落和开裂的旧油漆
- 打开和关闭旧窗户
- 房屋维修和装修

儿童可能会吞食含铅油漆的粉尘和碎片。

家居物品

某些玩具、珠宝、陶器和家庭疗法用品都可能含有铅。请访问消费品安全委员会网站 www.cpsc.gov 查看产品召回信息。

水

铅可以进入水中：

- 如果有铅制供水管道
- 通过铅制固定装置

我怎么知道我家里是否有铅？

- 马萨诸塞州儿童铅中毒预防计划记录了 1978 年之前建成的房屋和日托中心的含铅历史。请查看 mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history 了解历史记录。
- 如果你的房产是在 1978 年之前建成的，它可能含有铅。请聘请私人铅检测员或波士顿儿童铅中毒预防计划对你的房产进行检测。
- 要了解你家的供水管道是否由铅制成，请访问波士顿水务和污水处理委员会的网站 www.bwsc.org 查看铅制供水管道地图，或致电 617-989-7888。



我怎么知道我的孩子是否接触过铅？

- 唯一能确定孩子是否接触过铅的方法是通过血液检测。它可以测量孩子血液中的铅含量。
- 不存在“安全的人体内铅含量”。
- 《马萨诸塞州含铅法》规定，波士顿的儿童每年都要接受铅含量检测，直到 4 岁；并且在入读日托中心和幼儿园之前也必须接受检测。

如果你孩子的血铅水平 介于 5-9 微克／分升之间

- 你孩子的血铅水平令人担忧。
- 你的孩子应该在第一次检查后的 3 个月内再次接受血液检测。
- 孩子的医生可能会开具维生素和特殊饮食方案。
- 考虑要求波士顿公共卫生委员会进行铅含量检测。

如果你孩子的血铅水平 为 10 微克／分升或以上

- 你的孩子中了铅毒。
- 需要对你的房屋进行铅含量检测。铅检测员和社区卫生工作者将与你联系以安排检测。
- 请与你的医生讨论复检事宜。

我该如何预防铅中毒？

- 检查家中是否有含铅油漆。
- 给孩子提供健康的饮食，包括富含钙质、维生素 C 和铁质的食物。
- 在进入家中之前脱掉鞋子。
- 经常给孩子洗手。
- 让你的孩子每年接受一次检测，直到 4 岁。
- 访问 www.cpsc.gov 查看孩子的玩具是否已被召回。
- 查清楚你家的供水管道是否由铅制成。