

O que é chumbo?

- O chumbo é um metal encontrado na natureza. Ele pode ser encontrado em todas as partes do nosso ambiente – no solo, na água e até mesmo dentro de nossa casa.
- O chumbo age como um veneno quando entra no organismo e pode permanecer no corpo por muito tempo.
- O chumbo faz mal à saúde de bebês e crianças pequenas. O corpo da criança absorve chumbo mais facilmente do que o corpo dos adultos.

O que é envenenamento por chumbo?

O envenenamento por chumbo é causado pela ingestão ou respiração do chumbo. O chumbo provoca envenenamento na criança quando é absorvido pelo organismo.

A exposição ao chumbo pode:

- Causar danos ao cérebro, aos rins e ao sistema nervoso
- Lentidão no crescimento e desenvolvimento
- Dificultar o aprendizado da criança
- Causar danos à audição e à fala
- Causar problemas de comportamento

Realizar exames regularmente e identificar precocemente o problema pode evitar danos de longo prazo causados pela exposição ao chumbo.



Como as crianças podem sofrer envenenamento por chumbo

Pintura à base de chumbo

A maioria das crianças sofre envenenamento por chumbo devido à pintura à base de chumbo. Pintura à base de chumbo é frequentemente encontrada no interior e no exterior de casas construídas antes de 1978.

Fragmentos e poeira de tinta à base de chumbo provêm de:

- tinta antiga em processo de descascamento e rachadura
- movimento de abrir e fechar janelas antigas
- reparos e reformas domésticas

As crianças podem ingerir poeira e fragmentos de pintura à base de chumbo.

Itens domésticos

Alguns brinquedos, joias, cerâmica e remédios caseiros podem conter chumbo. Visite o site da Comissão de Segurança de Produtos ao Consumidor em www.cpsc.gov para consultar os recalls.

Água

O chumbo pode entrar na água:

- se houver um ramal de água de chumbo
- por meio de luminárias de chumbo

Como saber se minha casa tem chumbo?

- O Programa de Prevenção de Intoxicação Infantil por Chumbo de Massachusetts registra a história do chumbo de casas e creches construídas antes de 1978. Consulte a história em mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history
- Se sua propriedade foi construída antes de 1978, pode haver presença de chumbo. Solicite uma inspeção à sua propriedade por meio de um inspetor de chumbo particular ou pelo Programa de Prevenção de Intoxicação Infantil por Chumbo de Boston.
- Descubra se o ramal de água da sua casa é feito de chumbo, verificando o mapa de ramais de água com presença de chumbo da Comissão de Água e Esgoto de Boston em www.bwsc.org ou ligando para 617-989-7888.



Como posso saber se meu/minha filho(a) foi exposto(a) ao chumbo?

- A única maneira de saber se a criança foi exposta ao chumbo é por meio de um exame de sangue. Ele mede a quantidade de chumbo no sangue da criança.
- Não há quantidade segura de chumbo no corpo.
- A Lei de Chumbo de Massachusetts exige que as crianças de Boston sejam submetidas a exames todos os anos até os 4 anos de idade e antes de entrarem na creche e no jardim de infância.

Se o nível de chumbo no sangue do seu/sua filho(a) estiver entre 5-9 ug/dL

- Seu/sua filho(a) tem um nível preocupante de chumbo no sangue.
- Seu/sua filho(a) deve fazer um exame de sangue novamente dentro de 3 meses após o primeiro exame.
- O médico de seu/sua filho(a) pode prescrever vitaminas e uma dieta especial.
- Considere solicitar uma inspeção de chumbo da Comissão de Saúde Pública de Boston.

Se o nível de chumbo no sangue de seu/sua filho(a) for 10 ug/dL ou superior

- Seu/sua filho(a) sofreu envenenamento por chumbo.
- É obrigatória a realização de uma inspeção de chumbo em sua residência. Um inspetor de chumbo e agente de saúde da comunidade entrarão em contato com você para agendar uma visita.
- Converse com seu médico sobre o novo exame.

O que posso fazer para evitar a intoxicação por chumbo?

- Providencie uma inspeção de chumbo para identificar pintura à base de chumbo em sua casa.
- Alimente seu/sua filho(a) com uma dieta saudável, incluindo alimentos que contenham cálcio, vitamina C e ferro.
- Tire os sapatos antes de entrar em sua casa.
- Lave as mãos das crianças com frequência.
- Realize um exame anual de seu/sua filho(a) até os 4 anos de idade.
- Descubra se algum dos brinquedos da criança foi retirado em www.cpsc.gov
- Descubra se o ramal de abastecimento de água da sua casa é feito de chumbo.