

Kuze ki é txunbu?

- Txunbu é un metal ki ta atxadu na natureza. Pode ser atxadu na tudu parti di ambiente - na txon, na águ, y ti dentu di nos kaza.
- Txunbu é tóksiku óras ki entra na organismu y pode fika na korpu durante txeu témpu.
- Txunbu ta faze mal pa saúdi di bebes y kriansas pikinoti. Ses korpu ta absorve txunbu más faxi ki adultus.

Kuze ki é invenenamentu pa txunbu?

Invenenamentu pa txunbu é kauzadu pa injeston ô inalason di txunbu. Txunbu ta invenena kriansas óras ki entra na ses organismu.

Spuzison a txunbu pode:

- Prijudika sérebru, rins y sistéma nervozu
- Atraza kresimentu y dizenvolvimentu
- Difikulta aprendizajen di kriansa
- Prijudika audison y fala
- Kauza problémas di konportamentu



Izamis regular y diskubri sedu pode privini danus longu prazu kauzadu pa spuzison a txunbu.

Modi ki kriansas ta kontra invenenamentu pa txunbu?

Tinta ku Txunbu

Maior parti di kriansas ki sufri di invenenamentu pa txunbu é pamodi tinta ku txunbu.

Tinta ku txunbu é txeu bês atxadu tantu dentu di kaza komu fora di kazas konstruidu antes di 1978.

Laska y pó di tinta ku txunbu ta ben di:

- tinta bedju ki sa ta diskaska y ratxa
- abri y fitxa janela bedju
- riparasons y rinovasons di kaza

Kriansas pode inguli ô injiri pó y laska di tinta ku txunbu.

Artigus Duméstiku

Alguns brinkedus, joias, pesas di serámika y ramédis kazeru pode ten txunbu.

Konsulta siti di Kumison di Siguransa di Prudutus di Konsumu na www.cpsc.gov pa ten informasons di rikolha.

Águ

Txunbu pode kontamina águ:

- si ten un tubu di abastisimentu di txunbu
- através di asesóriu di txunbu

Modi ki N pode sabe si nha kaza ten txunbu?

- Prugrama di Privenson di Invenenamentu Infantil pa Txunbu di Massachusetts rijista istóriu di txunbu di abitasons y jardins konstruidu antis di 1978. Konsulta istóriu na [mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history](https://www.mass.gov/info-details/find-your-homes-lead-history)
- Si bu propriedadi foi konstruidu antis di 1978, é pusível ki é ten txunbu. Pidi un inspetor privadu spesializadu na txunbu ô Prugrama di Privenson di Invenenamentu Infantil pa Txunbu di Boston pa inspesiona bu propriedadi.
- Diskubri si tubus di abastisimentu di bu kaza é di txunbu, konsultandu mapa di tubus di abastisimentu di txunbu di Kumison di Águ y Isgotu di Boston na www.bwsc.org ô txoma pa 617-989-7888.



Modi ki N pode sabe si nha fidju foi ispostu a txunbu?

- Úniku manera di sabe si bu fidju foi ispostu a txunbu é através di un izami di sangi. É ta midi kuantidadi di txunbu na sangi di bu fidju.
- Ka izisti un kuantidadi suguru di txunbu na organismu.
- Lei di Txunbu di Massachusetts ta izigi pa kriansas na Boston faze izami tudu anu ti 4 anu di idadi y antis di es entra na krexí y na jardin.

Si nível di txunbu na sangi di bu fidju sta entri 5-9 ug/dL

- Bu fidju sa ta aprizenta un nível di txunbu na sangi ki ta kuaza priokupason.
- Bu fidju debe faze un novu izami di sangi dentu di 3 mês dipôs di kel prumêru izami.
- Médiku di bu fidju pode reseita vitaminas y un dieta spesial.
- Konsidera pidi un inspeson pa deteta txunbu na Kumison di Saúdi Públika di Boston.

Si nível di txunbu na sangi di bu fidju for igual ô superior a 10 ug/dL

- Bu fidju sta ta sufri di invenenamentu pa txunbu.
- É nisisáriu un inspeson pa diteta txunbu na bu kaza. Un inspetor risponsável y un ajenti di saúdi kumunitáriu ta bai entra en kontaktu ku bo pa marka un konsulta.
- Fala ku bu médiku sobri un pusibilidadi di ripiti izami.

Kuze ki N pode faze pa privini invenenamentu pa txunbu?

- Manda inspesiona bu kaza pa djobe si ten tinta ku txunbu.
- Dá bu fidju un alimentason saudável, ki ta inklui alimentus ki ten kálsiu, vitamina C y féru.
- Tra sapatus antis di entra kaza.
- Laba mon di bu fidju mamenti.
- Leba bu fidju pa faze izami tudu anu ti 4 anu di idadi.
- Virifika si algun brikedu di bu fidju foi alvu di rikolha na www.cpsc.gov
- Virifika si tubu di abastesimentu di águ di bu kaza é fetu di txunbu.