

VÍRUS SINSISIAL RESPIRATÓRIU (VSR)



BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION



KUZÉ KI É VSR?

Vírus sinsisial respiratóriu ou "VSR" é um vírus respiratóriu komum ki ta kauza sintomas semelhantis a di resfriadu.

SINTOMAS

Sintomas di VSR ta dizenvolvi di 4 a 6 dias após infeson y, pa maioria di kriansas y adultus, es **ta assimelha a um resfriadu** - ki geralmente inklui:



- Tosi
- Dor di Korpu
- Korrimentu Nazal
- Xinti Kansadu
- Febri
- Sibilius
- Perda di Apetiti
- Spirrus



PROTEJI KONTRA VSR

- Há medidas importantes ki tudu podi toma pa djuda a evita disseminason di VSR y di otus vírus respiratórius, inkluidu:
 - Kubri bus tossis y spirrus ku um lensinhu ou ku manga di kamiza, nau ku bus mons
 - Laba mon frikuentimenti ku agu y sabon pa pelu menus 20 sigundus.
 - Evita kontatu próximu ku otus pissoas, komu beija, da mozada y kompartilha kopus y utensílius di alimentason
 - Limpa superfísies tokadus ku frekuênsia, ku masanetas y aparelhus móveis
 - Limpa brinkedus kompartilhados diariamenti na um mákina di laba losa ou ku sabon y águ kenti pa evita kualker toxisidadi.

KUANDU KI UM MÉDIKU DEBI SER TXOMADU?

- Felizmenti, maioria di pissoas ta recupera di um infeson di VSR por konta própria; nu entantu, liga imediatamenti pa bu médiku ou **prokura atendimentu di emergênsia si pissoa stiver ta aprizenta kualker um di seguintis sintomas:**
 - Febri altu y kontínua (101,3 F [38,5 C] ou mas).
 - Problemas respiratórius, komu respirasons kurtus, rápidus y superfisiais ou retrasons, em ki tórax ta fitxa y barriga ta expandi a kada respirason.
 - Sinais di desidratason
 - Rekuza a amamenta ou toma mamadeira.
 - Irritabilidadi inkomum ou inatividad
 - Lábius y pontas di dedus ta torna azul