

与值得信赖的医疗服务提供者

继续保持沟通。

了解详情：

boston.gov/CovidFacts



疫苗与您的家人

无论您处于孕期的哪个阶段，疫苗都可以安全、有效地保护您自己和您的孩子。您需要了解以下几点：

疫苗可以教会免疫系统如何抵御病菌，帮助身体产生抵抗感染的抗体，以此帮助人们预防各种严重疾病。

疫苗对您的宝宝非常重要，婴儿在出生时免疫系统尚未发育完全，因此怀孕期间接种疫苗可以防止婴儿出现重症。

疫苗可增强自然防御能力，有效保护婴儿。若您在怀孕期间接种疫苗，婴儿出生后即具有短期免疫力。这种免疫力可以持续到儿童六个月大，六个月后他们就符合接种流感和新冠肺炎疫苗的条件。

保护家人的最佳方式？及时接种疫苗。

新冠肺炎疫苗

新冠肺炎疫苗与其他疫苗一样。它可以预防严重疾病，让您和宝宝远离医院。

疫苗安全有效。2020 年 12 月至 2023 年 5 月，美国已施用超过 6.76 亿剂新冠肺炎疫苗。

新冠肺炎与婴儿

所有六个月及以上人群都可以接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗。接种疫苗可以让您的宝宝：

- 保持健康，方便家长正常工作
- 避免患病，睡眠更好
- 让您的宝宝远离医院
- 减少就诊时间



了解事实。找出真相。

您和孩子应该知道的疫苗知识

那么副作用呢

您希望给宝宝最好的，所以担心副作用是正常的。幸运的是，无论接种何种疫苗（包括新冠肺炎疫苗），出现可能导致长期健康问题的严重副作用都属罕见情况。

接种任何类型的疫苗都难免出现一些副作用，但通常是短期的轻微副作用。

严重副作用的风险极低，但接种疫苗对婴儿的健康有诸多好处。



疫苗与妊娠

已经怀孕了，想知道是否该接种疫苗？

孕期接种疫苗可以让您和宝宝保持健康，包括婴儿出生后的一段时间。

研究表明，孕期接种流感疫苗和新冠肺炎疫苗可以预防六个月以下婴儿患流感和新冠肺炎。

与流感一样，感染新冠肺炎可能对孕妇造成严重的健康影响。孕妇感染新冠肺炎会增加早产和死亡风险。感染新冠肺炎的新生儿也将面临严重疾病和住院治疗的风险。

疫苗与生育能力

如果您正在备孕或希望怀孕，确保您和宝宝的健康非常重要。疫苗的作用不容小觑。

没有证据表明疫苗（包括流感疫苗和新冠肺炎疫苗）会导致当下或将来怀孕出现任何问题。

有很多人都在接种流感和/或新冠肺炎疫苗后怀孕并成功分娩。事实上，疫苗有助于预防孕期和孕后的严重并发症。



婴儿和家长接种疫苗的好处

接种疫苗不仅可以保护您自己，也能在您的宝宝风险最高时提供有效保护。疫苗的作用是帮助亲生父母产生抗体，为他们抵御严重疾病增加额外防线。

虽然婴儿出生后可以立即接种一些疫苗，但其他疫苗则需要等到以后接种。如果您已经怀孕并接种过疫苗，或者您接种过疫苗并且能够母乳喂养，您的抗体也将传给您的宝宝，帮助他们抵御病毒侵害，直到他们符合疫苗接种条件。

新生儿患流感和新冠肺炎相关严重并发症的风险较高。疫苗可以帮助他们健康成长。

疫苗犹豫与疫苗接种

对疫苗有顾虑是正常的。您和孩子的健康对您来说非常重要。

好消息是，妇产科医生/认证助产士和儿科医生强烈建议怀孕或备孕人群接种疫苗，同时儿科医生也建议儿童接种疫苗。为什么？因为疫苗可以预防重病、住院和死亡，非常安全。

与值得信赖的医疗服务提供者沟通是获取可靠信息的最佳方法。他们会为您解答疑虑，解释疫苗的工作原理，帮助您为您的家人做出正确决定。

