



PREPARE w pou MOVE TAN AN IVÈ

Tanpèt ivè yo kapab dire plizyè jou. Li enpòtan pou prepare w, epi suiv ak rete atantif ak alèt yo pou rete an sekirite.



Èske w te konnen...

Grèl yo kapab tonbe nan mwens pase **10 minit.***



Nan moman kote w ap tann bis la, grèl la ka kòmanse tonbe. **Gwo van yo kapab fè lè a vin pi fre, epi ogmante grèl ak ipotèmi.**

Apeprè **70%** blesi ki gen rapò ak nèj oswa glas rive nan machin.†

ANVAN IVÈ A KÒMANSE



Prepare kay ou

- Pwoteje pòt ak fenèt yo kont move tan
- Teste detektè lafimen ak monoksid kabòn nan.
- Enspekte cheminen w.
- Prepare w pou pàn kouran. Konsève dlo, manje ak atik.
- Kenbe tèmosto w nan nivo 65° F oswa pi plis pou evite tiyo yo friz.
- Pa itilize fou ak recho yo pou fè chofaj.
- Netwaye nèj ki nan tiyo evakyasyon chodyè yo.



Prepare machin ou

- Rete lwen wout yo si posib.
- Prepare yon kit ijans pou machin ou.
- Ranplase kawotchou ki la lontan yo epi gade si yo gen van.
- Kenbe tank gaz lan plen, pou evite glas fèt nan tank lan ak nan wout pou gaz la.
- Verifye nivo anti glas ou a epi fè sèvis nan radyatè ou a.
- Ranplase likid aparèy pou pouse glas ak yon likid pou ivè a.
- Retire glas ak nèj ki gen nan mòflè a.

ABIYE POU TANPERATI A

YON ECHAP OSWA
YON FOULA KI BARE
BOUCH AK FIGI W

YON CHAPO

MITÈN OSWA GAN

BÒT KI KA REZISTE
AK DLO



YON MANTO KI KA
REZISTE AK DLO

PLIZYÈ KOUCH RAD
PWÈS



Siy BLESİ FREDİ

- Doulè, pikotman oswa angoudisman ka premye siy blesi fredı
- Po ki vin blanch oswa ble
- Po ki di oswa ki tankou lasi yon fason ki pa nòmäl



Siy İPOTÈMI

- Frison
- Fatig
- Konfizyon
- Men ki ap tatonnen
- Pèt memwa
- Twoub nan fason pou pale
- Kabicha



RELE 9-1-1

Chèche èd medikal **tousuit** si yon moun gen ipotèmi oswa blesi fredı! Pandan w ap tann:

- Itilize dlo tyèd (pa dlo cho) nan zòn ki gen blesi fredı a
- Chofe kò w dousman!
- Retire tout rad ki mouye yo.
- Bwè dlo tyèd.

SEKIRITE POU TANPÈT İVÈ

İtilize yon JENERATÈ

- Toujou itilize yon jeneratè ki pou deyò
- İtilize ralonj ki pwès
- Kenbe jeneratris lasèch
- Kite frèt anvan w mete gaz

Pase pèl

An sekirite

Lè w ap pase pèl li ka ogmante risk pou kriz kadyak. Si ou gen nenpòt nan siy sa yo

Rele 9-1-1.

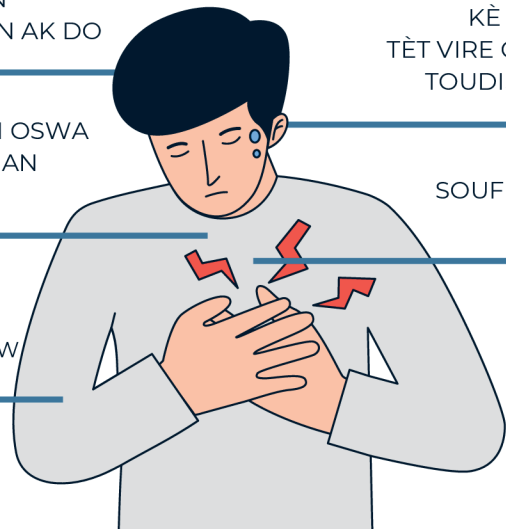
DOULÈ NAN
MACHÈ, NEN AK DO

DOULÈ, JÈN OSWA
PRESYON NAN
PWATRIN,

MALÈZ NAN
YOUN OSWA
TOUDE MEN W

KÈ PLEN,
TÈT VIRE OSWA
TOUDISMAN

SOUF KOUT



Sous: Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi

