



Sta PRIPARADU pa TENPU DI INVERNU

Tenpestadi di invernu podi dura dias. Sta priparadu i presta atenson pa privizon i pa alertas é isensial pa bumanti em siguransa.



Bu sabi ma...

Kemaduras provokadu pa friu podi kontisi na menus di **10 minutos.***



Tenpu di spera di komboiu ô di autokaru podi provoka kemaduras pa friu! **Bentus forti podi torna ar más friu i silera kemaduras pa friu ô ipotermia.**

Serka di **70%** di lezons rilasionadu ku gelu i nevi ta kontisi na automóvel†.

ANTIS DI TENPU DI INVERNU



Pripare Bu Kaza

- Janelas i portas prova di kontra água.
- Testa ditetoris di fumu i di monóxido di karbono.
- Fazi un inspeson na bu xaminé.
- Pripara pa falhas di inergia. Guarda alimentus, água i pruvizons.
- Manti termóstato 65° F ô supirior pa ivita ki kanus kongela.
- Ka uza fogons ô fornus pa akesimentu.
- Linpa nevi di tubus di fugi di forno doméstiku.



Pripare Bu Karu

- Si pusível, manti afastado di stradas.
- Fazi un kit di imergênsia pa bu karu.
- Substitua pineus gastus i virifika prison di pineus.
- Manti dipózitu di gazulina xeiu pa ivita formason di gelu na dipózitu i na tubus di kombustível.
- Virifika nível di antikungelanti i manda konpu sistema di radiador.
- Substitua líkidu di linpa para-brizas pa un mistura pa invernu.
- Linpa tubu di fugi di nevi i di gelu.

Bisti KONFORMI KLIMA

UN KAXIKOL Ô MALHA UN
MÁSKARA DI XAPÉU KI KUBRI
ROSTU I BOKA

UN XAPÈU

LUVAS I LUVAS SEN
DEDU

KAZAKU KONTRA
DI ÁGUA

BOTAS KONTRA
ÁGUA

VÁRIUS KAMADAS DI
ROPA LARGU I
RIZISTENTI A ÁGUA



Sinal di KEMADURA

- Dor, formigueru, ô dormênsia podi ser primeru sinal di kemadura
- Branku ô peli azul-sinentu
- Pele invulgar firmi ô ku seru



Sinal di IPOTERMIA

- Tremura
- Izaustu
- Konfuzon
- Mó ta tremi
- Perda di mimória
- Ta fala ka klaru
- Sonolensia



TXOMA 9-1-1

Buska tenson médiku **immediamentu** si alguén ista pasa pa ipotermia ô kemadura! Inkuantu ta spera:

- Uza água mornu (ka kenti) na áreas di kemadura.
- Kenta lentamenti!
- Tra kualker ropa modjadu.
- Bebi bebidas kenti.

SIGURANSA NA KAZU DI TENPESTADI DI INVERNU

Uza un GERADOR

- Uza senpri un gerador na istirior
- Uza kabus di istenson rizistentis
- Manti gerador seku
- Dexa gerador fria antis di reabastesi

TRA GELU ku siguransa

Trabadja ku pá podi ta aumenta risku di un ataki kardíaku. Si bu sta mostra sinal,
Txoma 9-1-1.

DOR NA MAXILAR,
PISKÓS Ô KOSTAS

DOR, DISKONFORTU
Ô PRISON NA PETU

DISKONFORTU
NA UN Ô NA
TUDU DÓS
BRASUS

NÁUSEAS,
TONTURAS Ô
VERTIGENS

FALTA DI AR

