

Normal Aging

Not Normal Aging

Forgets names momentarily

Forgets their child's name

Makes an occasional error in their checkbook

Has trouble with familiar recipes or monthly bills

Forgets appointments or events, but remembers later

Forgets important dates or events

Occasionally needs help with the microwave

Has trouble driving to familiar locations

Momentarily confused about the day of the week

Loses track of dates, seasons and passage of time

Vision changes due to cataracts

Has difficulty with reading, judging distance, or colors

Struggles finding the right word, but remembers later

Calls familiar things by the wrong name

Sometimes misplaces things such as glasses

Puts things in unusual places, such as keys in the fridge

Sometimes makes bad purchasing decisions

Shows exceptionally poor judgment with money

Weary of work, family, social obligations

Withdraws from hobbies, social events or sports

Irritable when a routine is disrupted

Shows extreme anxiety or anger with change of routine

Forgets conversations

Asks for the same information over and over

Thinks things through slowly

Has trouble following or joining a conversation

Forgets why they went into a room, but then remembers

Doesn't recognize familiar places

Able to recall an incidence of forgetfulness

Doesn't remember incidence of memory loss

Worries about memory, but no one else does

Relatives worry about memory loss

See the signs. Start a conversation.

Don't ignore the signs that could point to Alzheimer's disease. It's important you find the words to talk about it with your loved one. Early treatment can often make a big difference in quality of life.

For information on what to look for, visit <http://alz.org>



Envejecimiento normal

Envejecimiento anormal

Olvidar nombres por un momento

Olvidar los nombres de sus hijos

Cometer un error ocasional en sus finanzas

Tener problemas para hacer las recetas familiares o con las facturas mensuales

Olvidar citas o actividades, pero recordarlas más tarde

Olvidar fechas o actividades importantes

Necesitar ayuda de vez en cuando con el microondas

Tener problemas para manejar a lugares familiares

No saber por un momento qué día de la semana es

Perder la noción de las fechas, las estaciones y el paso del tiempo

Sufrir cambios en la visión debido a cataratas

Tener dificultad para leer, calcular distancias o identificar colores

Luchar por encontrar la palabra correcta, pero acordarse más tarde

Llamar a cosas familiares con un nombre equivocado

No poder encontrar cosas algunas veces, como las gafas

Colocar cosas en lugares inusuales, como las llaves en el refrigerador

Hacer malas compras de vez en cuando

Tomar decisiones extremadamente malas con el dinero

Estar cansado del trabajo, la familia o las obligaciones sociales

Dejar los pasatiempos, eventos sociales o deportes

Irritarse cuando se interrumpe una rutina

Mostrar una extrema ansiedad o enojo ante el cambio de rutina

Olvidar las conversaciones

Pedir la misma información una y otra vez

Pensar las cosas por mucho tiempo

Tener problemas para unirse a una conversación o seguirla

Olvidar para qué entró en una habitación, pero acordarse poco después

No reconocer lugares familiares

Poder recordar un incidente de olvido

No recordar los incidentes de pérdida de la memoria

Preocuparse por su memoria sin que nadie más se preocupe

Los familiares se preocupan por la pérdida de memoria

Reconozca las señales. Hable del tema.

No ignore las señales que podrían apuntar a la enfermedad de Alzheimer. Es importante que encuentre la manera de hablar del tema con su ser querido. El tratamiento temprano puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida.

Para informarse sobre qué señales buscar, visite <http://alz.org>

