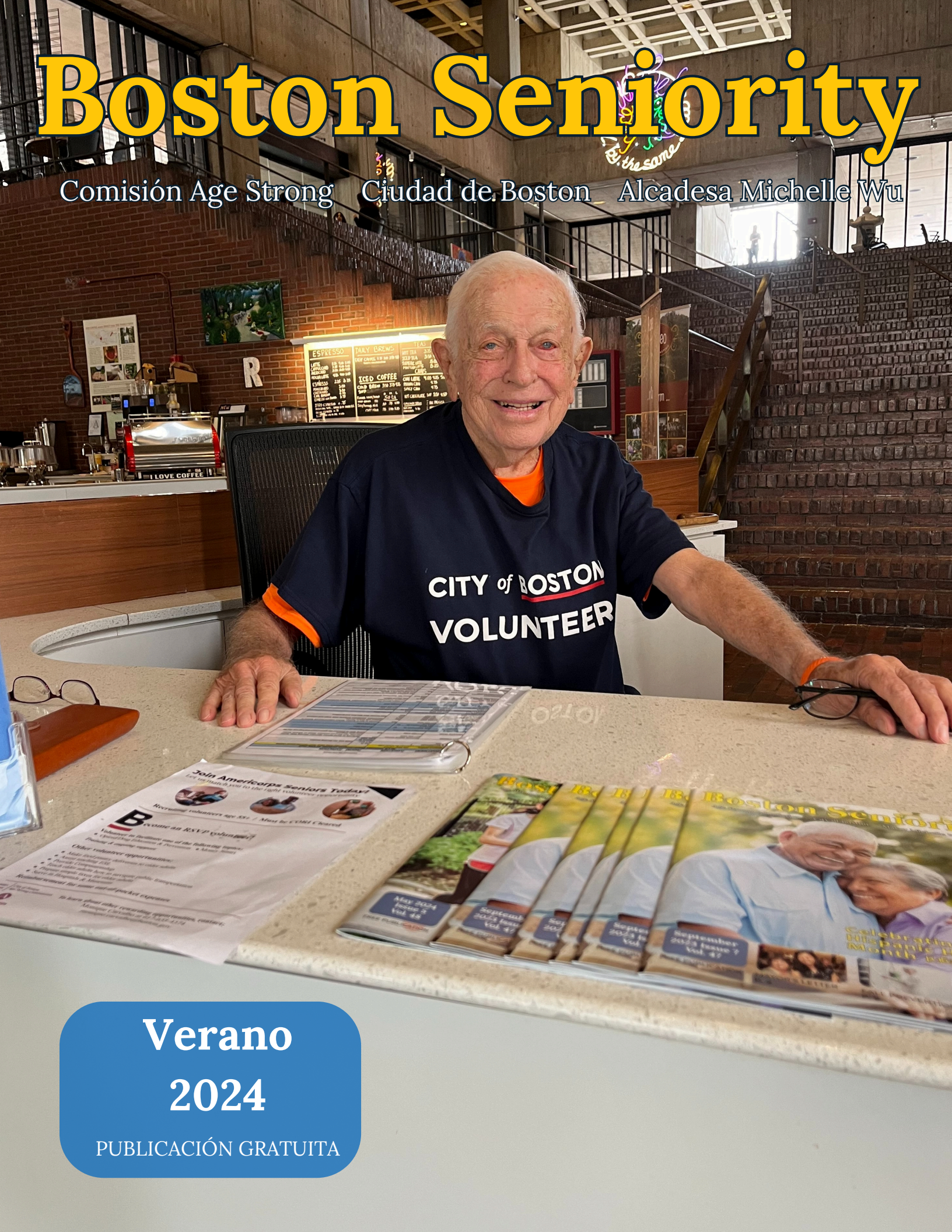


Boston Seniority

Comisión Age Strong Ciudad de Boston Alcadesa Michelle Wu



**Verano
2024**
PUBLICACIÓN GRATUITA

¡Volvemos a las playas de Boston!

Por Jordan Rich, miembro del personal de Age Strong

En Massachusetts, se encuentran muchas de las playas más hermosas de la costa este. Puede que Cape Cod National Seashore sea popular, pero hay muchas playas en Boston, a las que se puede acceder fácilmente en autobús, tren o ferri, y que se ofrecen como una manera rápida de huir del ruido de la ciudad.

Constitution Beach, East Boston

Constitution Beach es conocida localmente como “Shades Beach” y cuenta con termas, un puesto de comida, un área de juegos, una rampa de acceso al agua, refugios con sombra y salvavidas de guardia. En ella, podrá nadar, tomar sol u observar los aviones aterrizando en el aeropuerto Logan. *Tome la línea azul de la MBTA hasta Orient Heights, salga de la estación hacia Saratoga Street y luego camine por Barnes Avenue.*

Castle Island/Pleasure Bay, S. Boston

Castle Island está lejos de ser una simple isla. Allí se encuentra Fort Independence, un monumento histórico nacional.

Los visitantes pueden caminar o conducir para acceder a la costa de Castle Island o nadar en Pleasure Bay. Prepare todo para un picnic o pase por “Sully’s” para disfrutar de un hot dog y papas fritas.

En la T: Tome la línea roja hasta Broadway, tome un autobús de la ruta 9 hasta Farragut Rd. frente a E. 2nd St. y luego camine por Head Island Causeway hasta la playa.

L Street Beach y M Street Beach, S. Boston

L Street Beach y M Street Beach conectan la playa de Pleasure Bay con Carson Beach. Las cuatro se unen para formar 3 millas de costa frente a la bahía de Dorchester.

En la T: Tome la línea roja hasta Broadway, después un autobús de la ruta 11 hasta E. 8th St. en L St. y luego camine por L Street.

Carson Beach, South Boston

Carson Beach se encuentra al final del Harborwalk y ofrece excelentes oportunidades para nadar, un muelle para pescar y espacio para andar en bicicleta, jugar a la petanca y al ajedrez. Los bañistas tienen acceso a los baños, vestuarios y duchas de las termas.

En la T: Tome la línea roja hasta JFK/UMass y luego camine por William J. Day Boulevard.

Savin Hill Beach y Malibu Beach, Dorchester

Savin Hill Beach y Malibu Beach, alejadas de la gran bahía de Dorchester, se encuentran en una entrada tranquila que ofrece acceso seguro para nadar.

Savin Hill también tiene un área de juegos infantiles y un campo de béisbol.

En la T: Tome la línea roja hasta Savin Hill y luego camine por Savin Hill Avenue hasta Denny Street.



Tenean Beach, Dorchester

A tan solo 1 milla de Savin Hill Beach se encuentra Tenean Beach, que también forma parte de Dorchester Shores Reservation. Tenean Beach tiene excelentes vistas de la ciudad y canchas de tenis.

En la T: Tome la línea roja hasta North Quincy, después un autobús de la ruta 210 hasta Neponset Avenue en Ashmont St. y luego camine durante unos 11 minutos.

Boston Harbor Islands

Se puede acceder a Spectacle Island Beach a través del ferri de Harbor Islands en Long Wharf.



¡Feliz Día Nacional de las Personas Mayores!

Por Jordan Rich, miembro del personal de Age Strong

El presidente Ronald Reagan firmó la Proclamación 5847 el 19 de agosto de 1988; en ella, declaró el 21 de agosto como el “Día Nacional de las Personas Mayores”. En dicha proclamación expresó: “Por todo lo que han logrado a lo largo de la vida y por todo lo que continúan logrando, debemos a los ciudadanos mayores nuestro agradecimiento y un saludo sincero.

Una manera de demostrar mejor nuestra gratitud y estima es asegurarnos de que nuestras comunidades sean buenos lugares en los que madurar y envejecer, lugares en los que las personas mayores puedan participar al máximo y puedan encontrar el estímulo, la aceptación, la asistencia y los servicios que necesitan para seguir llevando una vida de independencia y dignidad”. Cada año, este día es un recordatorio para reconocer y valorar a los adultos mayores en nuestras vidas.

Durante todo el año, la ciudad de Boston acoge a los adultos mayores. La misión de Age Strong es mejorar la vida de las personas mayores de 55 años a través de programas, recursos y conexiones importantes para que juntos podamos vivir y envejecer fuertes en Boston.

Además, Age-Friendly Boston se asocia con agencias públicas, empresas, instituciones culturales, educativas y religiosas y grupos comunitarios de la ciudad para crear una Boston donde los adultos mayores sigan llevando vidas saludables, enriquecidas y productivas.

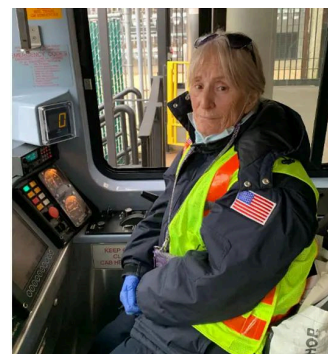
Para celebrar el Día Nacional de las Personas Mayores, puede pasar tiempo visitando a familiares y amigos, ofrecerse a compartir sus conocimientos con una persona joven, usar su descuento para personas mayores en una tienda local, recordar fotos antiguas, compartir su historia personal con alguien nuevo, inscribirse en un programa de voluntariado, asistir a una actividad comunitaria o comunicarse con un representante para establecer un servicio de asistencia domiciliaria.

Para obtener más información sobre cómo envejecer bien en Boston, comuníquese con Age Strong al 617-635-4366, agestrong@boston.gov, o visite la oficina en 1 City Hall Square, Rm 271 Boston, MA 02201.

Batimos récords en la línea azul

Por Jordan Rich, miembro del personal de Age Strong

Fuente: Guinness World Records



Helen Antenucci, nacida y criada en East Boston, residente de toda la vida, ha transportado de forma segura a pasajeros de trenes en la línea azul de la MBTA desde 1995. Helen comenzó a conducir para la Autoridad de Transporte de la Bahía de Massachusetts a los 53 años. Ahora, con 81 años, se la ha reconocido como la operadora de trenes más longeva del mundo, según los récords mundiales Guinness.

Los viajeros habituales reconocen la voz de Helen. Algunos pasajeros incluso esperan en el andén específicamente para abordar su tren. “Realmente disfruto venir a trabajar y ver a los pasajeros. He llegado a conocer a muchos de ellos a lo largo de los años; viajan en tren de ida y vuelta al trabajo o a la escuela todos los días. Me hace sentir bien poder llevarlos de manera rápida y segura a donde necesitan ir”.

Además de brindar un viaje tranquilo, Helen imparte sabiduría de la ciudad y contagia su amabilidad por el altoparlante. La oír recomendar su parada favorita, el Acuario de Nueva Inglaterra, a pasajeros jóvenes y mayores.

“La mayoría de las personas que suben o bajan de mi tren son familias con niños que tendrán una experiencia feliz. Los niños están entusiasmados; primero por viajar en el tren, y segundo, por ir al acuario. Es muy divertido y reconfortante verlos felices”.

Sin que Helen lo supiera, fue su compañero de trabajo quien presentó la solicitud del récord mundial en su nombre. Helen se toma el reconocimiento con calma. “No sé a qué se debe todo este alboroto. Me levanto todos los días y hago lo que me gusta. No mucha gente puede decir eso a mi edad”.

Para Helen, la jubilación permanece en su espejo retrovisor. Está concentrada en la pista que tiene por delante y no tiene planes de bajar el ritmo. “Llevaré a los pasajeros a donde necesiten ir y los traeré de regreso hasta que la organización me diga que no puedo, pero no veo que eso suceda pronto”. Helen se mostró agradecida con quienes la rodeaban y compartió su agradecimiento por los récords mundiales Guinness diciendo: “Gracias a todos mis compañeros de trabajo, familiares, amigos y pasajeros por su apoyo para hacer de cada día un viaje maravilloso”.



¡Las piscinas públicas de la ciudad lo refrescarán este verano!

Las piscinas públicas de Boston brindan a los residentes un lugar seguro para refrescarse, aprender a nadar y divertirse. La ciudad opera muchas piscinas y parques acuáticos en muchos vecindarios. Aunque algunos se encuentran en reparación, visite la página de BCYF Aquatics para obtener un cronograma actualizado y registrarse para los programas de natación, o comuníquese telefónicamente con cada centro.

BCYF Charlestown

255 Medford Street, Charlestown
617-635-5170

BCYF Clougherty

331 Bunker Hill St, Charlestown
617-635-5173

BCYF Curley Beach

1663 Columbia Road, South Boston
617-635-5104

BCYF Curtis Hall

230 South Street, Jamaica Plain
617-635-5193

BCYF Flaherty

160 Florence Street, Roslindale
617-635-5181

BCYF Hennigan

200 Heath Street, Jamaica Plain
617-635-5198

BCYF Marshall

35 Westville Street, Dorchester
617-635-5148

BCYF Mason

159 Norfolk Avenue, Roxbury
617-635-5241

BCYF Mattahunt

100 Hebron Street, Mattapan
617-635-5160

BCYF Mildred Avenue

5 Mildred Avenue, Mattapan
617-635-1328

BCYF Mirabella

475 Commercial Street, North End
617-635-1276

BCYF Paris Street

113 Paris Street, East Boston
617-635-5125

BCYF Perkins

155 Talbot Ave, Dorchester
617-635-5146

Para obtener un mapa de las piscinas y parques acuáticos de la ciudad, visite boston.gov/departments/boston-centers-youth-and-families/pools-and-splash-pads



BPL BINGO 2024



Del 1 de junio al 31 de agosto

PARA LECTORES DE 18 AÑOS Y MAYORES • LOS TÍTULOS DE LOS LIBROS Y LAS ACTIVIDADES SOLO PUEDEN UTILIZARSE UNA VEZ POR TARJETA

PARTICIPA EN UN PROGRAMA DE LA BIBLIOTECA  ¿A qué programa asististe?	AUTOR INDÍGENA  ¿Qué libro leíste?	MENOS DE 200 PÁGINAS  ¿Qué libro leíste?	LIBRO CON CUBIERTA MORADA  ¿Qué libro leíste?	VISITA UNA BIBLIOTECA  ¿Qué biblioteca visitaste?
AUTOR DE COLOR  ¿Qué libro leíste?	APRENDE SOBRE TU BARRIO  ¿Qué aprendiste?	PIDE PRESTADO UN LIBRO DE LUCKY DAY  ¿Dónde lo pediste prestado?	LIBRO PROHIBIDO O CUESTIONADO  ¿Qué libro leíste?	LEE FUERA DE CASA  ¿Dónde leíste?
EXPLORA UN NUEVO PASATIEMPO  ¿Qué pasatiempo exploraste?	RECOMIENDA UN LIBRO  ¿A quién se lo recomendaste?	 GRATIS PARA TODOS ESCUCHA UNA NUEVA CANCIÓN	AUTOR DE NEW ENGLAND  ¿Qué libro leíste?	PRIMERO DE UNA SERIE  ¿Qué libro leíste?
PROTAGONISTA MAYOR DE 60 AÑOS  ¿Qué libro leíste?	CUÉNTALE A ALGUIEN SOBRE BPL BINGO  ¿A quién le contaste?	 ¿Qué canción escuchaste?	EXPERIMENTA UNA OBRA DE ARTE  ¿Qué obra de arte experimentaste?	AUTOR LGBTQ+  ¿Qué libro leíste?
GANADOR DE UN PREMIO  ¿Qué libro leíste?	EXPERIMENTA LA NATURALEZA  ¿Qué experimentaste?	LIBRO INFANTIL POR CAPÍTULOS  ¿Qué libro leíste?	LEE UN POEMA  ¿Qué poema leíste?	AUTOR CON DISCAPACIDAD O NEURODIVERGENTE  ¿Qué libro leíste?

 **LEE**  **ACTUA**  **DESCUBRE**

DE TARJETA

NOMBRE: _____ DE LA BIBLIOTECA: _____

SI RECIBISTE ASISTENCIA DE UN MIEMBRO DEL PERSONAL DE LA BIBLIOTECA CON TU TARJETA DE BINGO, ¿CUÁL ES SU NOMBRE?

¿CUÁL ES TU SUCURSAL DE LA BIBLIOTECA? _____

