

7

### Как я могу отличить симптомы гриппа и COVID-19, если они очень похожи?

Иногда бывает трудно отличить респираторные заболевания, такие как COVID-19, грипп и РСВ.

Поговорите с Вашим поставщиком медицинских услуг, чтобы выяснить, какие анализы и лечение могут потребоваться в зависимости от Ваших симптомов.



8

### Я только что переболел (-а) COVID-19. Можно ли мне сделать прививку от гриппа?

Прививку от гриппа следует откладывать только до тех пор, пока Вы не выздоровеете. Вы сможете сделать прививку от гриппа, как только Вы вылечитесь от COVID-19 и сможете выйти из дома.

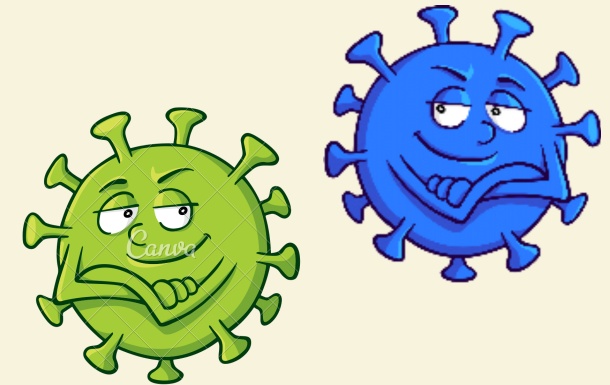
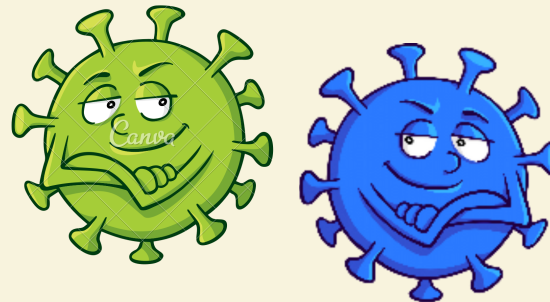
Поговорите с медицинским работником, чтобы определить наилучшее время для Вас!



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О COVID-19 И ГРИППЕ!

# СЕЗОН ГРИППА

ОНИ НЕ ЗАБЫЛИ О ВАС.



### Boston Public Health Commission Бюро по вопросам инфекционных заболеваний

1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.boston.gov/bphc](http://www.boston.gov/bphc)  
617-534-5611

— Узнайте о доступных Вам ресурсах! —



Найдите прививку от гриппа!



Найдите прививку от COVID-19!

Обновлено: сентябрь 2023 г.

## 1 Что мне нужно знать о гриппе?

Чаще всего грипп вызывает легкое заболевание у детей и взрослых; однако в некоторых случаях он может привести к серьезному заболеванию, а иногда и к смерти.

Некоторые люди, например люди в возрасте 65 лет и старше, беременные женщины, дети младше 5 лет и люди с сопутствующими заболеваниями, подвергаются **более высокому риску осложнений гриппа**.

Лучший способ защитить себя и своих близких – это **ежегодная прививка от гриппа**.



## 2 Поскольку я сделал (-а) прививку от COVID-19, я также защищен (-на) от гриппа, верно?

Нет! Грипп и COVID-19 являются заразными респираторными заболеваниями, но вызываются разными вирусами.

Это означает, что вакцина против COVID-19 **НЕ** обеспечивает защиту от гриппа, и вакцина против гриппа не защитит Вас от COVID-19.



## 3 Можно ли болеть гриппом и COVID-19 одновременно?

Да! Одновременно можно заболеть гриппом и другими респираторными заболеваниями, такими как COVID-19. Это называется *коинфекцией*.

## 4 Я пока ничего не слышал (-а) о гриппе. Стоит ли мне подождать, прежде чем пройти вакцинацию?

Сентябрь и октябрь — это **лучшее время для вакцинации** против гриппа, чтобы Вы были защищены, когда начинается сезон распространения гриппа.

Тем не менее, вакцинация и в конце сезона может обеспечить хорошую защиту, поскольку грипп может продолжать распространяться до апреля и мая.



## 5 Я только что поставил (-а) прививку против COVID-19. Нужно ли мне ждать, прежде чем сделать прививку от гриппа?

Нет! Вы можете сделать прививку от гриппа и от COVID-19 одновременно.



## 6 Не слишком ли маленький мой ребенок, чтобы делать прививку от гриппа?

Всем младенцам и детям в возрасте от 6 месяцев и старше нужно поставить прививку против гриппа и COVID-19.

Поговорите с поставщиком медицинских услуг, которому Вы доверяете, если у Вас есть какие-либо вопросы, и убедитесь, что Ваш ребенок получил все обязательные прививки.

