

# RIESGO:

## HISTORIAS Y INFORMACIÓN DE LA HEPATITIS C

### PARTE 2



Historia escrita por Maia Green and Areej Usmani  
Ilustraciones de J. Walsh



EN CASO QUE NO HAYA LEIDO PARTE 1 -EN LA FAMILIA MANUEL, UN JOVEN EN SUS VEINTES ESTA ESCONDIENDO UNA ADICCION A LA HEROINA. EL NECESITA UN HIT, Y POR ESO EL VA A LA CASA DE SU AMIGO ADAM, DONDE COMPARTEN UNA JERINGA, A PESAR DE LA POSIBILIDAD DE QUE ADAM PUEDE TENER HEPATITIS C ...

PARA VER LA HISTORIA COMPLETA,  
VISITE: [WWW.BPHC.ORG/HEPCCOMIC](http://WWW.BPHC.ORG/HEPCCOMIC)

## PARTE 2 - MANTENIENDOSE LIMPIO



¿ACASO ELLOS NO SON MANNY Y ADAM? HMM, ESO NO PARECE SER UNA BUENA IDEA. COMO ESTAS TU Y NICK? SIGUEN LIMPIOS?

YA TENEMOS 6 MESES. PERO CUENDO NOSOTROS USABAMOS, YO NUNCA COMPARTIA JERINGAS COMO ELLOS. NO PODÍA CORRER EL RIESGO DE CONTRAER EL VIH, ¿TU SABES?

Compartiendo equipos para usar drogas pone a los usuarios en riesgo de varias enfermedades, como el VIH y la hepatitis C. La hepatitis C es más común y se transmite más fácilmente cuando equipos para el uso de drogas se comparten.

WOW, ESO ES FANTASTICO.

GRACIAS. DEFINITIVAMENTE NO HA SIDO FÁCIL. EN EL PRINCIPIO, NICK TUVO UN PAR DE DESLIZOS, PERO CREO QUE FINALMENTE PODRÍAMOS ESTAR EN EL CLARO. TODAVÍA ME PREOCUPO POR ÉL.

HE ESTADO TRATANDO DE QUE EL ME ACOMPANE A REUNIONES, PERO RECIENTEMENTE, ÉL SE PONE MUY DEFENSIVO SOBRE ESO.

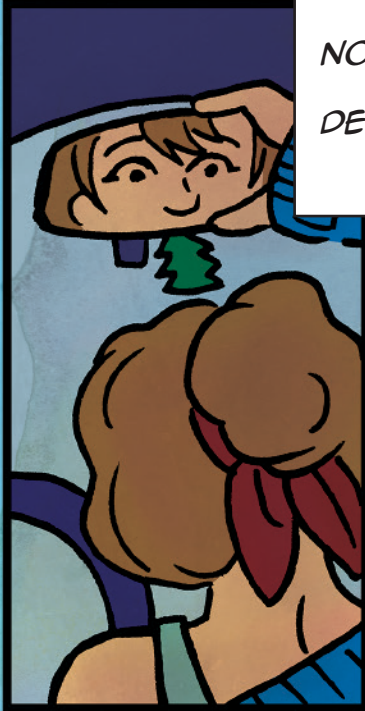
Hey, ¿podrías venir al parque?

HMM ME PREGUNTO PORQUE EL QUIERE ENCONTRARSE ALLI


TENGO QUE IRME, NICK QUIERE REUNIRSE

NOS VEMOS






NICK Y YO SOLÍAMOS  
COMPRAR DROGAS EN  
ESE PARQUE.  
NO HEMOS REGRESADO  
ALLI DESDE QUE  
DEJAMOS DE USAR ... O  
AL MENOS YO NO  
E REGRESADO.



LAS COSAS HAN  
MEJORADO PARA MI  
DESDE QUE DEJAMOS  
DE USAR, PERO HA  
SIDO MUCHO MÁS  
DIFÍCIL PARA NICK.



EL TENÍA UNA ADICCIÓN MUCHO MAS  
GRANDE QUE YO Y EL ESTABA  
USANDO POR MUCHO MAS TIEMPO.  
YO SÓLO USE CON ÉL, Y SÓLO UN  
PAR DE VECES.



HEY KAT



¿QUÉ ESTÁS HACIENDO AQUÍ? TE VES HORRIBLE ... ¿TE SIENTES BIEN?

HA SIDO UN DÍA DIFÍCIL. TUVO UNA DISCUSIÓN EN EL TRABAJO Y ME DESPIDIERON. NI SIQUIERA ERA ...

¿QUÉ? ¿QUÉ HICISTE AHORA?

BUENO, GRACIAS POR LA SIMPATÍA, QUE NO ERA MI CUL...


£\*\$#

\*GASP\*

¿QUE TIENES EN ESA BOLSA?! ¿ESTAS USANDO DE NUEVO?? DESPUÉS DE TODO NUESTRO EMPENÑO, ¿POR QUÉ...

¡NO TE PUEDO HABLAR SOBRE ESTAS COSAS CUANDO SIEMPRE ACTÚAS COMO SI FUESES MEJOR QUE YO!






YO SÓLO  
QUERIA LO ME-  
JOR PARA TI ...



BUENO, ¡YO  
NECESITO QUE  
HAGAS ES!



BIEN PUES



¿CUÁNTO TIEMPO ME HA ESTADO  
MINTIENDO ACERCA DE ESTO?  
¿ES POR ESO QUE ÉL NO QUERIA VENIR  
A LAS REUNIONES CONMIGO?



EL NECESITA AYUDA. YO NO  
DEBO DE DEJARLO SOLO





¿NICK?



YO INMEDIATAMENTE MARQUE AL 911



AH DIOS MIO, ¡NICK!

EL ESTABA SUFRIENDO DE UNA SOBREDOSIS

COMIENCE LA RESPIRACIÓN DE RESCATE

Si alguien esta sufriendo de una sobredosis, llama al 911 y usa Narcan si esta disponible

RECUERDO QUE NICK USABA MANTENER UN NARCAN EN SU BOLSA

GLUGLÚ  
GLUGLÚ



LO TENGO YO LO PREPARE PARA USO







VAMOS, NICK.  
QUÉDATE  
CONMIGO.




3 HORAS DESPUÉS...








HOLA, USTED DEBE DE SER KAT




QUE BUENO QUE USTED SABIA COMO USAR EL NARCAN, LE SALVO LA VIDA.

SIEMPRE CARGAMOS ALGUNOS CON NOSOTROS POR SI ACASO ALGO ASÍ PASABA. SOLAMENTE ESTOY CONTENTA DE QUE EL ESTÉ BIEN



ÉL VA A ESTAR BIEN. TIENE SUERTE DE QUE ESTABAS AHÍ.

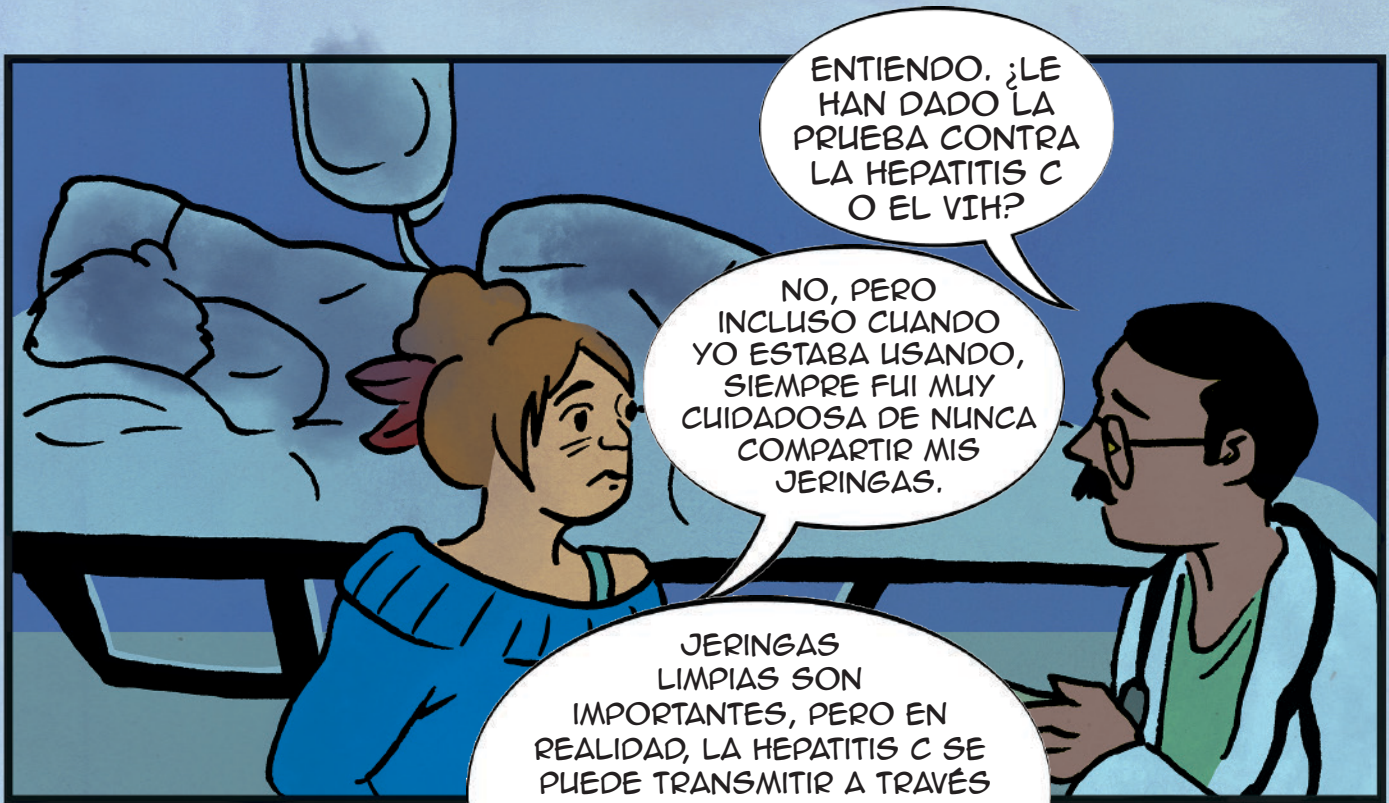


¿ACASO NICK FRECUENTEMENTE USA SOLO?

NOSOTROS ANTES USABAMOS JUNTOS, PERO YO PARE HACE 6 MESES. YO CREI QUE EL PARO TAMBIEN.







ENTIENDO. ¿LE HAN DADO LA PRUEBA CONTRA LA HEPATITIS C O EL VIH?

NO, PERO INCLUSO CUANDO YO ESTABA USANDO, SIEMPRE FUI MUY CUIDADOSA DE NUNCA COMPARTIR MIS JERINGAS.

JERINGAS LIMPIAS SON IMPORTANTES, PERO EN REALIDAD, LA HEPATITIS C SE PUEDE TRANSMITIR A TRAVÉS DE CUALQUIER EQUIPO PARA EL USO DE DROGAS QUE SEA COMPARTIDO, NO SÓLO CON LAS JERINGAS.



¿QUIERE DECIR QUE UNO PUEDE CONTRAER LA HEPATITIS AUNQUE UNO SÓLO HAYA COMPARTIDO LOS UTENSILIOS PARA COCINAR LA DROGA Y LOS FILTROS?

SÍ. SI USTED ESTÁ INTERESADA, PODEMOS CONSEGUIR QUE LA HAGAN LA PRUEBA HOY DIA.

Usuarios de drogas inyectables tienen un alto riesgo de contraer hepatitis C, que puede conducir a un daño hepático grave e incluso la muerte.

La Hepatitis C puede ser transmitida si se comparte cualquier componente que se usa para usar drogas, no solamente con las jeringas.

La Hepatitis C es un virus durable que puede sobrevivir varias semanas en todos los equipos para usar drogas (por ejemplo, los utensilios para cocinar la droga, filtros, el agua, etc.)

La Hepatitis C puede ser transmitida si se comparte cualquier componente que se usa para usar drogas, no solamente con las jeringas.



## Modo de Transmisión

La hepatitis C (VHC) es una infección transmitida por la sangre que ataca al hígado causando que se hinche. Si no se trata, esta enfermedad puede causar daño al hígado o cáncer de hígado. La hepatitis C es la causa principal de trasplantes de hígado en los Estados Unidos.

La hepatitis C se transmite más comúnmente cuando personas comparten agujas y equipo para inyectarse drogas callejeras. Pero no se olvide - hepatitis C también puede ser transmitida cuando la sangre u otros fluidos corporales de una persona infectada entra en el cuerpo de una persona que no está infectada. Esto puede incluir:

- Compartiendo agujas u otro equipo utilizado para inyectarse drogas
- Compartiendo equipo que se usen para inhalar drogas
- Hacerse un tatuaje o una perforación con una aguja que no esté esterilizada
- Compartiendo artículos como máquinas de afeitar o cepillos de dientes
- Con menos frecuencia, la Hepatitis C se puede transmitir
  - De una madre a hijo durante el parto
  - A través del contacto sexual

**RECUERDE: LA HEPATITIS C NO SE TRANSMITE POR CONTACTO CASUAL. NO HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DE BESOS, TOQUES, DAR LA MANO, ESTORNUDAR O TOSER.**

## Hacerse la Prueba

Hacerse la prueba es el primer paso para asegurar la salud de su hígado a largo plazo. A pesar que los síntomas visibles no aparezcan por muchos años, la hepatitis C está constantemente atacando a su hígado. Es importante detectar la infección antes de que cause un daño permanente.

Hacerse la prueba es tan simple como ir a su proveedor de atención médica local o ir a un centro de pruebas. Hay diferentes opciones de exámenes que son convenientes para todo tipo de estilo de vida y con diferentes compromisos de tiempo. Vaya a la sección de "Recursos" en esta página para encontrar diferente opciones para hacerse la prueba.

## Tratamiento

La hepatitis C es una enfermedad curable! Un pequeño porcentaje de personas que son infectadas con la hepatitis C eliminarán el virus por su propia cuenta, pero la mayoría necesitará tratamiento para deshacerse del virus.

**RECUERDE: AUNQUE EL VIRUS HAYA SIDO ELIMINADO DE SU CUERPO CON EL TRATAMIENTO, ! USTED PUEDE SER CONTAGIADO DE NUEVO! COMPARTIENDO EQUIPO DE DROGAS DESPUÉS DE TERMINAR EL TRATAMIENTO LE PONDRÁ EN RIESGO DE CONTRAER LA HEPATITIS C DE NUEVO.**

Hay una variedad de opciones de tratamiento disponibles para la hepatitis C, más que han existido en el pasado. Estos incluyen tratamientos que ya no incluyen inyecciones. Hable con su médico acerca de qué opción es mejor para usted.

Si actualmente está viviendo con la hepatitis C, aquí tiene algunos consejos que le ayudarán a cuidar de su hígado:

- Obtenga chequeos regulares de su proveedor
- Vacúnese contra la Hepatitis A y la Hepatitis B
- Limite o elimine el consumo del alcohol
- Hable con su médico antes de tomar cualquier medicamento sin receta
- Mantenga una dieta sana y equilibrada

## Recursos

**AHOPE** – Intercambio de agujas gratuito y confidencial y servicios de pruebas para la hepatitis C, las infecciones de transmisión sexual y el VIH en Boston. Referencias a todas formas de tratamiento también están disponibles.

Los servicios de AHOPE están disponibles en el 774 Albany Street (no se necesita citas) y a través de la camioneta móvil y otros sitios alrededor de Boston. Para obtener el horario de la camioneta de AHOPE, por favor llame al **617-534-3976**. Visite su página web a [www.bphc.org/ahope](http://www.bphc.org/ahope)

**PAATHS** – Para preguntas sobre servicios de adicción en Boston, incluso:

- Detox (rehabilitación de drogas)
- Tratamientos de abuso de sustancias
- Servicios de apoyo para recuperados

Llame al **(855) 494-4057** o visite [www.bphc.org/paaths](http://www.bphc.org/paaths) para más información.

Línea de Salud del Alcalde (Mayor's Health Line en inglés) - ¿Vive en Boston y necesita seguro de salud o un médico de atención primaria? Llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050** para obtener información confidencial, multilingüe; y servicio de referencias está abierto de lunes a viernes de 9am a 5pm. Visite su página web al [www.bphc.org/mhl](http://www.bphc.org/mhl).





Building a Healthy Boston | Mayor Martin J. Walsh  
Produced by the Boston Public Health Commission

Infectious Disease Bureau | 617-534-5611