

## O meu parceiro quer fazer o tratamento, mas não consegue marcar uma consulta com um médico. Como posso ajudá-lo?

Em Massachusetts, os parceiros de pacientes com clamídia podem começar o tratamento sem a necessidade de exames. Fale com o seu médico para saber mais sobre o *Expedited Partner Therapy (EPT)* ou visita [www.bphc.org/STI](http://www.bphc.org/STI).

## O que acontece se a clamídia não for tratada?

Se não for tratada, a clamídia pode causar problemas sérios de saúde. As mulheres podem desenvolver doença inflamatória pélvica (DIP), que pode causar esterilidade (incapacidade de ter filhos). A clamídia também pode aumentar as chances de contrair outras doenças sexualmente transmissíveis, como VIH ou gonorreia.

## O exame anual de clamídia é recomendado para:

- Homens e mulheres sexualmente ativos, com menos de 25 anos.
- Pessoas de grupos de risco, incluindo:
  - Pessoas que fizeram sexo sem proteção.
  - Pessoas que fizeram sexo com vários parceiros ou com um parceiro novo.

## Você também pode fazer o exame:

- Quando estiver grávida.
- 3 meses após o tratamento de uma doença sexualmente transmitida.
- Sempre que tiver um novo parceiro e não tiver certeza se ele tem ou não a doença.

## Tome as seguintes medidas para reduzir o risco de contrair uma ITS:

- Sempre use uma camisinha de látex ou poliuretano ou uma camisinha bucal quando fizer sexo oral, anal ou vaginal.
  - Camisinhas feitas de materiais “naturais” podem proteger contra a gravidez, mas NÃO CONTRA AS ITSs.
  - SOMENTE as camisinhas protegem contra as ITSs ou o VIH. As outras formas de prevenir a gravidez NÃO PROTEGEM.
- Limite o número de parceiros sexuais. Quanto mais parceiros você tiver, maior é a chance de contrair clamídia.
- Converse com o seu parceiro sobre as ITSs e peça que ele faça um exame.
- Converse com o seu médico sobre práticas sexuais mais seguras e solicite um exame.
- Lembre-se que drogas e/ou álcool aumentam a chance de você não usar camisinha ao fazer sexo.

*A abstinência sexual é a única forma segura de prevenção contra a gravidez e as ITSs.*



Para mais informações, visita <http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health> ou <http://www.cdc.gov/std>

# Clamídia



Boston Public Health Commission  
Infectious Disease Bureau  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02118  
[www.bphc.org](http://www.bphc.org)  
617-534-5611

Portuguese

## O que é a clamídia?

Clamídia é uma Infecção Transmitida Sexualmente (ITS) causada por uma bactéria. É a doença mais comum na região de Boston. Em 2014, foram reportados 3628 casos de clamídia, sendo que 60% deles ocorreram entre pessoas dos 15 aos 24 anos.

## Como eu pego clamídia?

A clamídia é transmitida pelos fluidos vaginais ou pelo sêmen durante o sexo oral, anal ou vaginal com uma pessoa infectada. A doença também pode ser passada da mãe para o filho durante o parto.



***Você não consegue saber se uma pessoa tem clamídia apenas olhando para ela. A maioria das pessoas com clamídia não apresenta sintomas!***

## Quais são os sintomas da clamídia?

Muitas pessoas não apresentam sintomas. Quando ocorrem, eles aparecem por volta de 1 a 3 semanas após a pessoa ser infectada. Os sintomas podem ser:

### Para as mulheres:

- Corrimento incomum na vagina, amarelado ou esbranquiçado
- Queimação ao urinar
- Sangramentos entre os períodos de menstruação ou após o sexo
- Caso a infecção se espalhe, a pessoa pode sentir dores abdominais, desconforto durante o sexo, náuseas e febre

### Para os homens:

- Corrimento incomum no pênis, amarelado ou esbranquiçado
- Queimação ou dor ao urinar
- Queimação ou coceira na abertura do pênis

**Homens e mulheres** também podem ser infectados pela clamídia na região do reto, seja recebendo sexo anal ou transmitido por um local infectado, como a vagina. Embora essas infecções amiúde não causem sintomas, elas podem provocar:

- Dor no reto
- Corrimento
- Sangramento

## Por quanto tempo uma pessoa infectada transmite a clamídia?

Uma pessoa pode transmitir a clamídia a partir do momento em que é infectada e até que a doença seja tratada. ***Ela pode transmitir a clamídia mesmo que não tenha sintomas.***

## Como eu descubro se tenho clamídia?

A única forma de ter certeza se você tem clamídia é **fazendo um exame**. O seu médico irá solicitar um exame de urina ou coletará uma amostra com um cotonete da área infectada (a vagina ou o pênis).

## Onde eu faço os exames?

A maioria dos prestadores de cuidados de saúde oferecem testes para clamídia e outras ITS. Para encontrar cuidados de saúde num bairro perto de você, ligue para a Linha de Saúde do Prefeito em 617-534-5050 ou visita <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

## A clamídia pode ser tratada?

A clamídia pode ser tratada e curada com antibióticos. Tome os remédios de acordo com as indicações e não os compartilhe com ninguém. Vá ao médico novamente caso você ainda tenha sintomas depois de ter tomado os remédios.

## Eu posso pegar clamídia novamente, mesmo depois de ter passado por tratamento?

Sim. Você pode pegar clamídia de um parceiro que não passou por tratamento ou de um novo parceiro. Caso você tenha passado por tratamento, é importante que o seu parceiro também faça isso, para prevenir uma nova infecção. Sempre use camisinha quando fizer sexo oral, anal ou vaginal, especialmente com um novo parceiro que você não tem certeza se possui alguma ITS.