រកបានប្រាក់ដុល្លារ SNAP

ពីប្រាក់រង្វាន់លើកទឹកចិត្តសុខភាពល្អ (Healthy Incentives Program)!

ចំណាយប្រាក់ដុល្លារ **SNAP** របស់អ្នកទៅលើផ្លែឈើនិងបន្លែស្រស់បានពីកសិដ្ឋាននៅកន្លែងលក់រាយនៃកម្មវិធីប្រាក់រង្វាន់លើកទឹកចិត្តសុខភាពល្អ **(HIP)** ហើយត្រូវបានគេបន្ថែមចំនួនប្រាក់នៃការជាវរបស់អ្នកចូលវិញភ្លាមៗទៅក្នុងប័ណ្ណ **EBT** របស់អ្នក!

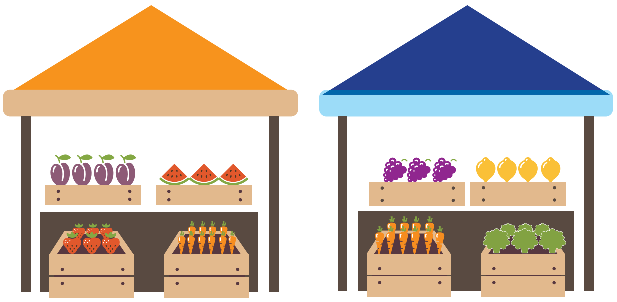
Healthy Incentives Program

Fresh. Canned. Dried. Frozen.

It's HIP to be healthy!

ទីផ្សាររបស់កសិករ

វែងរកមើលកសិករដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីនៅទីផ្សារដែលត្រូវបានកំណត់ពេលបើកយ៉ាងទៀងទាត់នៅក្នុងទីប្រជុំជនរបស់អ្នកឬក្បែរខាង ដែលលក់ផ្លែឈើនិងបន្លែស្រស់។



តូបកសិដ្ឋាន

ហាងនៅនឹងកសិដ្ឋានដែលអ្នកអាចទិញផ្លែឈើនិងបន្លែស្រស់ ដែលបានដោយផ្ទាល់ពីដៃដែលបេះពួកវា។

ទីផ្សារចល័ត

ទីផ្សារដែលនាំយកផលិតផលស្រស់ៗនៃកសិដ្ឋានចូលទៅកាន់សហគមន៍របស់អ្នកផ្ទាល់តែម្តង។

ភាគហ៊ុនកសិដ្ឋាន CSA

សេវាកម្មដែលផ្អែកលើសមាជិកភាពដែលផ្តល់ដល់ក្រុមគ្រួសារអ្នកនូវផ្លែឈើនិងបន្លែស្រស់រៀងរាល់សប្តាហ៍។

មើលចំនួនប្រាក់ដែលអ្នកអាចរកបានក្នុងខែនីមួយៗ! (ដោយផ្អែកលើទំហំគ្រួសារ)

$40 សមាជិកគ្រួសារ 1-2 នាក់ | **$60** សមាជិកគ្រួសារ 3-5 នាក់ | **$80** សមាជិកគ្រួសារ 6+ នាក់

Khmer, ភាសាខ្មែរ

ស្វែងរកទីតាំងកម្មវិធី HIP ដែលនៅក្បែរអ្នក

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ **www.mass.gov/hip** រកមើលបញ្ជីរាយនាមនិងអាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនង ហៅមកកាន់បណ្ដាញទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍នៃ **Project Bread's FoodSource** តាមរយៈលេខ **1-800-645-8333** ឬស្វែងរកនិមិត្តសញ្ញាតំណាងកម្មវិធី **HIP**។

តើកម្មវិធី HIP ធ្វើការដំណើរការយ៉ាងដូចម្ដេច?

1

អ្នកត្រូវបានចុះឈ្មោះរួចហើយ! ប្រើប្រាស់ប្រាក់ដុល្លារ SNAP របស់អ្នកដើម្បីទិញផ្លែឈើនិងបន្លែស្រស់ពីកសិដ្ឋាននៅកន្លែងលក់រាយនៃកម្មវិធី HIP។

2

ចំនួនសមមូលនៃលុយ ក្នុងចំនួនរហូតដល់កម្រិតដែនកំណត់ប្រចាំខែរបស់អ្នក ត្រូវបានបន្ថែមចូលវិញភ្លាមៗទៅក្នុងប័ណ្ណ EBT របស់អ្នក។

3

បង្កាន់ដៃរបស់អ្នកនឹងបង្ហាញនូវចំនួននៃប្រាក់ដុល្លារ SNAP បន្ថែមដែលអ្នករកបាន។

4

ចំណាយអត្ថប្រយោជន៍ដែលរកបានរបស់អ្នកនៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលទទួល SNAP។

គាំទ្រជ្រោមជ្រែងដោយ USDA FINI និងរដ្ឋ Massachusetts ។

dta

Massachusetts grown...and fresher!™

SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program
Putting Healthy Food Within Reach