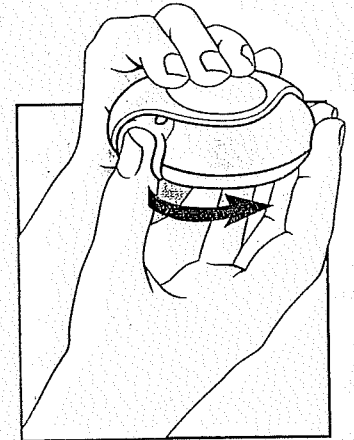


# Cómo usar el inhalador DISKUS<sup>®</sup>

Para usar un inhalador DISKUS, siga los pasos que se detallan a continuación. Usted puede tomar una dosis del inhalador siguiendo tres pasos muy simples: abrir, apretar e inhalar. Si tiene preguntas, consulte a su médico o farmacéutico.

## 1. Abrir

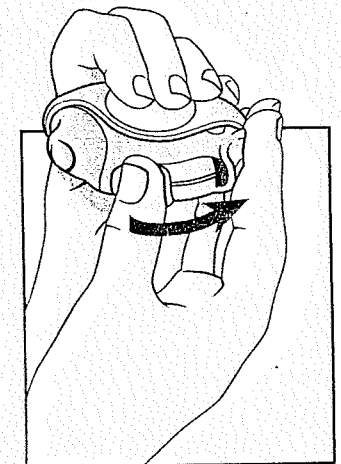
Sostenga el inhalador DISKUS con una mano. Coloque el pulgar de su otra mano sobre el apoyo. Empuje con el pulgar para alejarlo todo lo posible hasta que aparezca la boquilla y ésta se trabaje en posición.



## 2. Apretar

Sostenga el inhalador DISKUS en posición nivelada y horizontal. La boquilla debe quedar mirando hacia usted. Deslice la palanca para alejarla todo lo posible hasta que haga "clic". El inhalador está listo para ser usado. Cada vez que empuje la palanca, usted puede inhalar una dosis. Esto se muestra en el contador de dosis. Para no desperdiciar dosis aplicándolas por error:

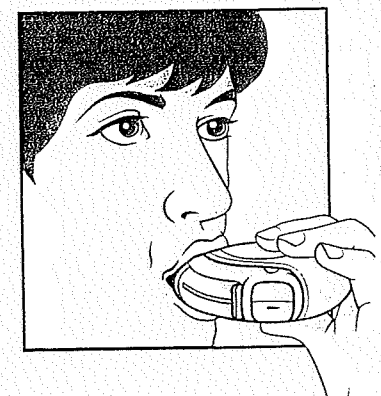
- No cierre el dispositivo.
- No juegue con la palanca.
- No deslice la palanca hacia atrás más de una vez.



## 3. Inhalar

Exhale tanto como pueda sin esforzarse. Sostenga el inhalador DISKUS nivelado y alejado de la boca. Ahora, lleve la boquilla a los labios. Inhale en forma constante y profunda a través del dispositivo y no por la nariz. Luego separe el inhalador de la boca. Nunca exhale dentro de la boquilla. Aguante la respiración durante unos 10 segundos o tanto tiempo como le resulte cómodo. Exhale lentamente.

Cuando haya tomado la dosis, **CIERRE** el inhalador DISKUS. Para ello, apoye el pulgar en el apoyo y deslícelo hacia usted tanto como sea posible. El DISKUS se cerrará con un "clic". La palanca volverá a su posición original y quedará allí. El inhalador ya está listo para su próxima dosis programada.



### Notas