

Want To Quit Smoking? MassHealth Covers It Now!

Because tobacco use causes serious health problems for you and your family, MassHealth has a new benefit to help you quit — whether you chew, or use cigarettes or any other tobacco product.

What Stop-Smoking Help Is Covered?

You can choose from many stop-smoking medications for a \$1 or \$3 copay.

- The nicotine patch, gum, lozenge, or a pill (bupropion or Chantix) are covered and can help reduce cravings. Ask your primary care provider for all the choices.

You can talk to a counselor to learn how to quit and stay quit.

Ask your primary care provider about the choices:

- Meet one-on-one in person with a counselor.
- Join a stop-smoking support group.
- Receive stop-smoking help over the telephone.

To learn more about the new MassHealth benefit, call **MassHealth Customer Service at 1-800-841-2900**.

Where Do I Go for Help to Quit?

Ask your MassHealth primary care provider to prescribe medications and refer you to a stop-smoking counselor or enroll you in QuitWorks, a telephone stop-smoking program.

You can call for free stop-smoking help and information in English at **1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678)** and in Spanish at **1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256)**. If you speak any other language, you can still call these numbers. An interpreter will be available.

You can also access free online resources for support to quit tobacco at www.trytostop.org.

Am I Covered?

You are covered if you are in one of these programs: MassHealth Standard, CommonHealth, Prenatal, Family Assistance for persons with HIV, and for members who get direct coverage (not premium assistance) for MassHealth Basic, Essential, and Family Assistance for children.

What If I Try, But Can't Quit?

Try again! MassHealth understands that it may take more than one attempt to quit smoking or using tobacco. Keep trying!



Make smoking history.

¿Quiere dejar de fumar? ¡Ahora MassHealth lo cubre!

Como el tabaco les causa serios problemas de salud a usted y a su familia, MassHealth tiene un beneficio nuevo que puede ayudarles a dejar de fumar, masticar tabaco o usar cualquier producto del tabaco.

¿Qué ayuda para dejar de fumar paga MassHealth?

Por un pago compartido (copago) de 1 ó 3 dólares, usted puede escoger entre muchos medicamentos para dejar de fumar.

- El parche de nicotina, goma de mascar (chicle), una pastilla que se disuelve en la boca como un caramelo, o una píldora (bupropion o Chantix) están cubiertos y pueden ayudar a reducir las ganas de fumar. Pregúntele a su proveedor de atención primaria sobre las diferentes opciones.

Usted puede hablar con un consejero para aprender cómo dejar de fumar y mantenerse sin hacerlo.

Pregúntele a su proveedor de atención primaria acerca de las siguientes opciones:

- Consultas individuales con un consejero
- Grupos de apoyo para dejar de fumar
- Ayuda por teléfono para dejar de fumar

Si desea aprender más sobre el beneficio nuevo de MassHealth, llame al servicio de atención al consumidor de MassHealth al 1-800-841-2900.

¿Adónde puedo ir para obtener ayuda para dejar de fumar?

Pídale a su proveedor de atención primaria de MassHealth que le recete medicamentos y le recomiende un consejero para dejar de fumar o que lo inscriba en QuitWorks, un programa telefónico para ayudarle a dejar de fumar.

Para recibir ayuda e información gratuita para dejar de fumar, puede llamar, en inglés, al 1-800-Try-To-STOP (1-800-879-8678) y, en español, al 1-800-8-DEJALO (1-800-833-5256). Si habla cualquier otro idioma, también puede llamar a estos números de teléfono. Hay intérpretes disponibles.

Usted también puede obtener recursos gratuitos para ayudarle a dejar el tabaco en www.trytostop.org.

¿Cómo puedo saber si tengo el nuevo beneficio de MassHealth?

Usted está cubierto si está en uno de los siguientes programas:

- MassHealth Standard
- CommonHealth
- Prenatal
- Family Assistance for persons with HIV (Asistencia familiar para personas con VIH)
- Programas para miembros que reciben cobertura directa (no subsidios para pagar un seguro de salud privado, premium assistance, en inglés) de MassHealth Basic, Essential y Family Assistance for children (Asistencia familiar para niños)

¿Qué pasa si trato de dejar de fumar, pero no puedo?

¡Haga otro intento! MassHealth entiende que usted puede necesitar más de un intento para dejar de fumar o usar el tabaco. ¡Siga intentando!



Make smoking history.