

健康家庭

為保護家人的健康, 您所需要知道的有害生物與滅害劑相關資訊

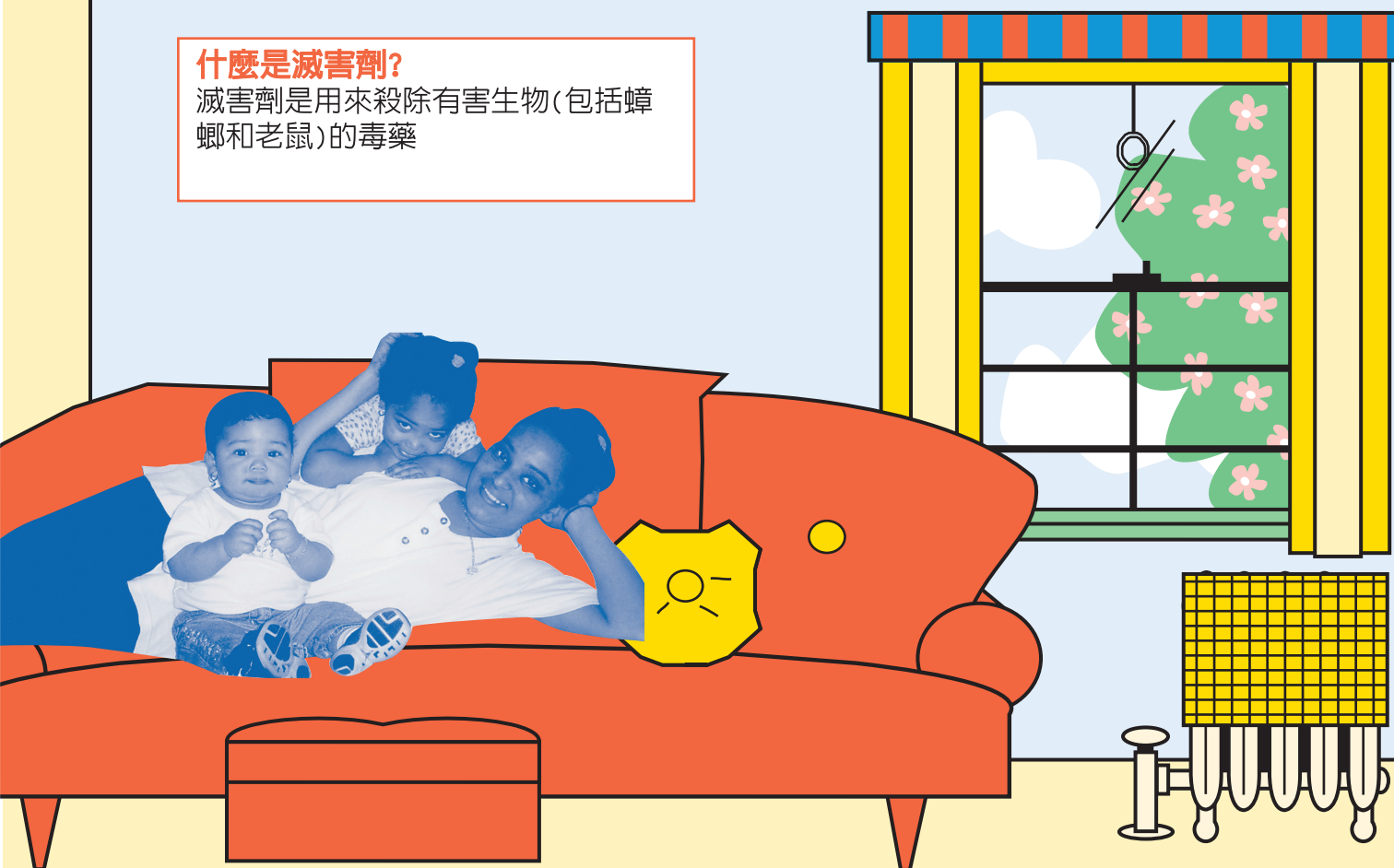
健康家庭

容忍有害生物還是使用化學製品? 這是一個艱難的選擇。老鼠和蟑螂會讓您的家庭一片狼藉,引發哮喘,損毀牆壁和線纜。如果使用有毒的化學製品消除它們,則可能會使成人或小孩染病,損害環境,甚至帶來爆炸危險。

所幸的是,另有解決方案。承租人、房屋管理機構和健康官員共同合作,可以處理有害生物而無需使用非法的和有害的化學製品。

什麼是滅害劑?

滅害劑是用來殺除有害生物(包括蟑螂和老鼠)的毒藥



滅害劑是貌似唯一起作用的物質。 使用滅害劑有何不妥？

滅害劑在短期內貌似有效，但從長遠來看，老鼠和臭蟲卻可以死裏逃生。綜合性有害生物管理的原理是滅治您家中的有害生物。

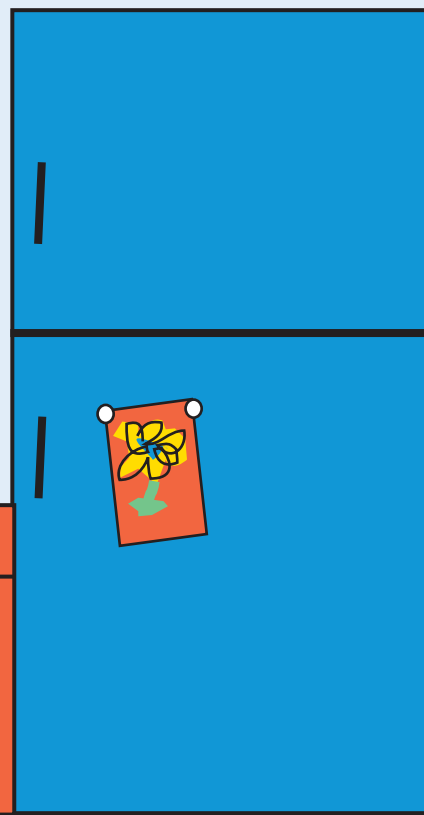
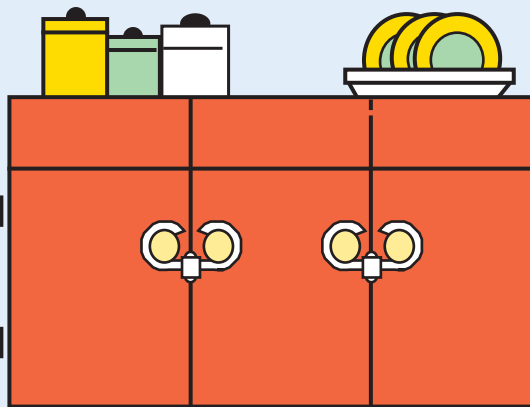
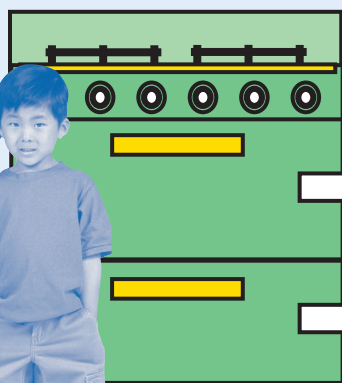
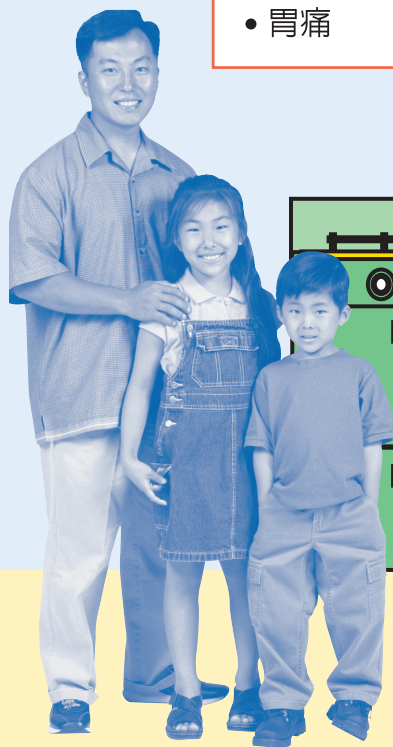
可殺除害蟲和嚙齒類動物的化學製品同樣也會危及人類，尤其對小孩和老人有害。粘性的誘捕器和凝膠性誘餌比液體、粉狀和噴射型化學製品更安全。將它們放在有害生物通行或見到其糞便、但小孩和寵物夠不到之處。

滅害劑中毒的一些狀症 包括：

- 噁心
- 嘔吐
- 頭痛
- 腹瀉
- 胃痛

這些化學製品是如何進入您的 體內的？

- 呼入肺
- 通過皮膚吸收
- 隨灰塵沉降在食物上
- 透過無標籤的容器食入
或飲入



那我該如何殺除老鼠和害蟲而不給家人的健康帶來危險？

有害生物與人類具有相同的需要。它們需要食物、水、住所和來往通道。綜合性有害生物管理 (IPM) 的原理就是切斷這些基本的需要。

切斷它們的食物來源。

- 使用有蓋的垃圾箱, 每天清理垃圾
- 將食物和寵物食品儲存在密閉的容器中
- 盡量將食品限制在廚房和就餐區。
- 在寵物兩次進食之間, 清空寵物食具

切斷其水源。

- 使用填縫材料密封水池和淋浴器周圍的漏洞
- 有溢濺時將其擦乾
- 將洩漏情況報告給房屋管理機構, 以使其修繕

將它們封拒在外。

- 維修窗屏
- 用金屬絲網蓋住通風口
- 維修壁板和管道上的裂縫
- 封堵牆壁和櫥櫃上的洞口
- 清理舊報紙、購物袋、要洗的衣服、及其他雜物

清除其路標。

- 使用肥皂水清洗其來往通道, 從而清除其方向標



有害生物控制承包人

尋找從事綜合性有害生物管理 (IPM) 且得到許可和認證的承包人。他們將只使用真正需要的化學製品。為他們的到訪作準備：

- 清空壁櫥和抽屜、廚櫃和水池下方
- 將家具搬離牆壁以便他們可以發現有害生物的進入通道

期望承包人：

- 封閉有害生物的進入通道
- 檢查家中每個房間
- 檢查抽屜、壁櫥、櫥櫃
- 在有害生物可能出沒的區域放置誘捕器
- 撤銷舊的誘捕器和誘餌

比您的想像具有更大的危險性(和更小的用途)

有時,您會在本地市場上看到未註冊或無標籤的滅害劑出售。

- 「Tres Pasitos」含有在家庭中使用屬於非法的劇毒藥物 (aldicarb)。
- 「Tempo」含有危險的化學製品 (cyfluthrin)。Tempo 具有不同的強度規格。所有 Tempo 都應由經過訓練的滅害專家來使用。有些強度不適合在家庭中使用。
- 「神奇粉筆」(Miracle Chalk) 或「中國粉筆」(Chinese Chalk) 貌似黑板粉筆,有時被聲稱為對小孩和寵物無害。**事實並非如此**。它含有危害性的滅害劑。由於它貌似常規的粉筆,小孩用它玩耍可能會中毒。
- 滅害噴霧器可能會引發爆炸,且煙霧難以避免。滅害噴霧器中的化學成份可能會沉降在誘捕器或誘餌上,改變它們的性狀,進而使其不再有效。

與使用任何化學製品相關的安全規則

切勿使用沒有標籤和說明的產品

認真遵行標籤上的說明

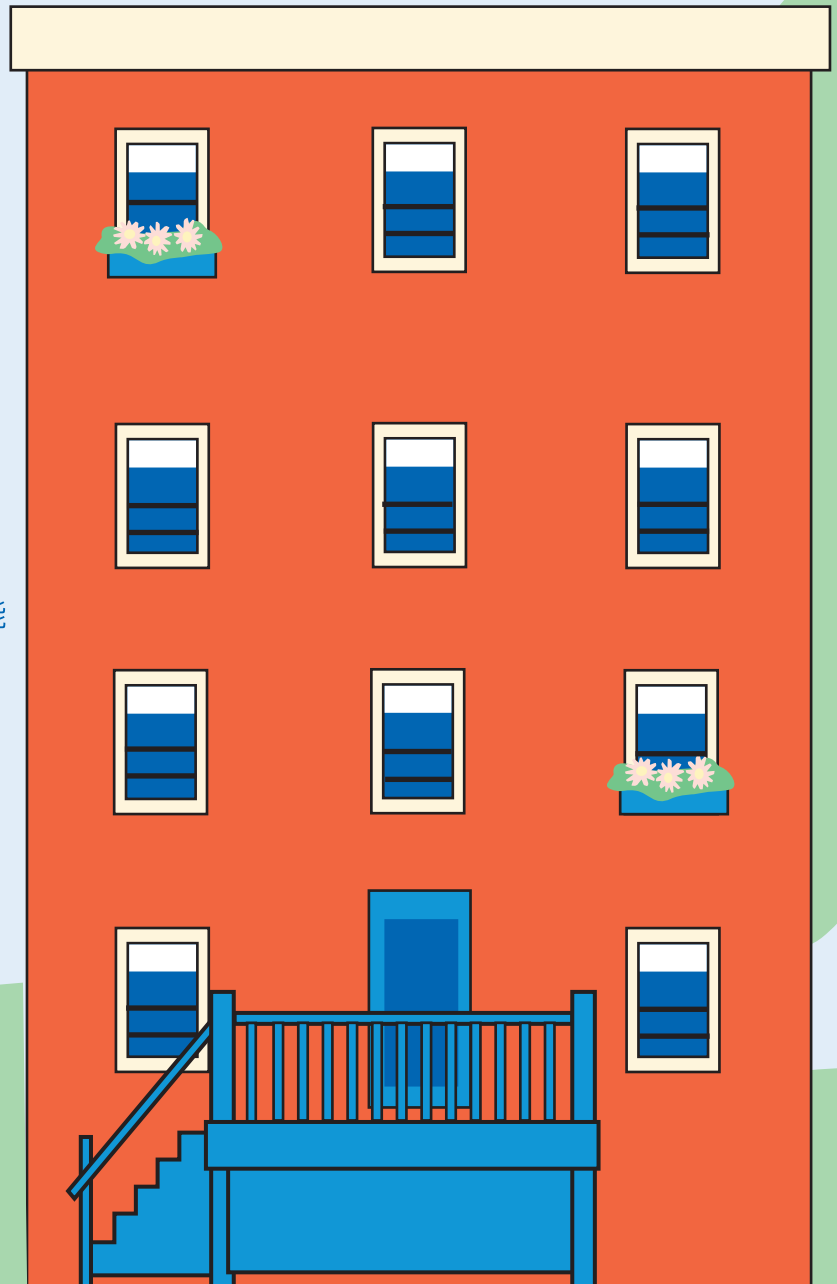
購買現成的產品,不要購買濃縮產品

僅按需用量購買

切勿混合滅害劑

切勿將滅害劑儲存在沒有標籤的容器中,尤其不能儲存在食品或飼料容器中

鎖好滅害劑,放在小孩夠不到的地方



由美國凱洛格基金會 (W.K. Kellogg Foundation) 和
波士頓公共健康委員會 (Boston Public Health Commission) 資助
哮喘防控計劃

2006年6月
波士頓市長, Thomas M. Menino

無煙家庭誓約

讓人不要在您的家中吸煙，這不是一件容易的事，但這樣可以創造更健康的環境。它可能有助於吸煙者少吸煙。



檢查可以做哪些事情以讓您的家庭無煙!

- 與您的家庭成員討論有關保持您的家庭無煙的問題 (特別是當孩子在家時)。要有禮貌但態度要堅決。
- 讓您的家人和朋友在室外且遠離窗戶的地方去吸煙。僅打開窗戶是不夠的。走廊不是室外。
- 訂立一條規定:您的家庭是無煙家庭!
- 將「無煙家庭」標記或醒目提示張貼在冰箱和居家各處。
- 收走家中的所有煙灰缸。
- 設定室外吸煙區。
- 為吸煙者準備口香糖或薄荷糖。
- 感謝您的朋友和家人保持您的家庭無煙。

您是否在家中吸煙? _____ 是 _____ 否

他們是否想要戒煙相關資訊? _____ 是 _____ 否

姓名 _____ 日期 _____



健康家庭

波士頓公共健康委員會計劃之一

波士頓公共健康委員會
哮喘防控計劃

如需幫助戒煙,請撥「哮喘計劃」的
電話:617-534-5966。

www.bphc.org

指令卡

這些簡便的指令卡描述維持健康家庭之道。

保存所有 7 張卡, 或沿虛線撕下您覺得有用的卡並將其保存好。

波士頓公共健康委員會
哮喘防控計劃

由美國凱洛格基金會 (W.K. Kellogg Foundation) 和波士頓公共健康委員會 (Boston Public Health Commission) 資助

波士頓市長, Thomas M. Menino



健康家庭

垃圾箱

垃圾箱如何幫助控制有害生物?

害蟲和嚙齒類動物需要食物和水來維持生命。保持垃圾密閉將有助於將害蟲和嚙齒類動物阻隔在外。

如何使用它:

將垃圾袋置於有蓋的垃圾簍中。始終蓋住垃圾簍。垃圾袋裝滿後, 將其棄置於垃圾罐或有蓋的室外垃圾箱中。

沿虛線撕開



保持密閉

波士頓公共健康委員會
哮喘防控計劃



健康家庭

捕鼠器

捕鼠器如何幫助控制有害生物？

誘捕老鼠遠比毒殺老鼠安全。從一開始就阻止它們入內則效果更好。

如何使用捕鼠器：

將捕鼠器放在冰箱、爐灶後方或老鼠留下糞便之處。用吸塵器吸走或清除任何有害生物的獸糞，將其密封在塑膠袋中，然後扔掉。

去除捕鼠器：

確保定期檢查捕鼠器。將老鼠和捕鼠器密封於塑膠袋中，然後棄置於有蓋的室外垃圾箱內。

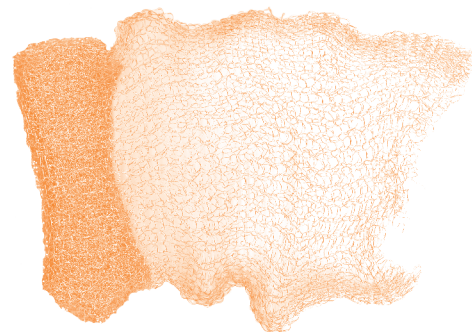
銅絲網

如何使用銅絲網來控制害生物？

管道、牆壁或地板上或水池下方的孔洞是有害生物進入您家的方便通道。使用銅絲網封堵孔洞。老鼠不能咀嚼銅絲網，且銅絲網不會像鋼絲網那樣生鏽。

如何使用它：

纏繞在管道上，尤其是管道穿通牆壁的部位。填塞漏洞並用填縫材料密封。



白醋

如何使用白醋來控制有害生物?

老鼠和蟑螂透過在通道上留下的氣味而相互追隨,因此,清除它們身後留下的氣味很重要。濃烈的氣味和氣霧(如很多清潔劑發出的氣味)會引發呼吸問題。白醋是此類產品的一種健康、廉價的代用品,而且白醋確實有效!

如何使用它:

使用白醋清潔地板、臺面、甚至衣物。
地板和臺面:將一杯白醋加入 2 加侖 (8.6 升) 水中。清洗,然後晾乾。
污漬:將未稀釋的白醋直接塗在污漬上。

從何處獲得白醋?

任何食品雜貨店。

無毒捕蟲器

捕蟲器如何幫助控制有害生物?

誘殺有害生物並消除它們的藏身之所,比使用有毒噴霧劑或噴霧器更安全。

如何使用它們:

將捕蟲器放置於廚櫃中、水池下方、爐灶和冰箱後方、或蟑螂的來往通道中。不要將捕蟲器置於食物附近。

清除:

- 當捕蟲器裝滿時將其清理掉。用吸塵器吸走或清除任何死蟑螂。將其密封在塑膠袋中,然後棄置於有蓋的垃圾容器中。
- 用熱肥皂水清洗見到蟑螂出沒的區域。

密閉容器

密閉容器如何幫助控制有害生物？

害蟲和嚙齒類動物需要食物和水來維持生命。將食物密閉會減少廚房對有害生物的誘惑。

如何使用它們：

將所有未儲存在冰箱中的食物保存在堅硬密閉的塑膠、玻璃、陶瓷或金屬容器中。塑膠袋和紙袋將不能阻隔有害生物。



波士頓公共健康委員會
哮喘防控計劃



健康家庭

擋風雨條

如何使用擋風雨條來控制有害生物？

老鼠和害蟲需要通道才可以進入您的家中。門下的間隙、水池下、牆壁上或地板上的裂縫是它們進入的便捷通道。使用擋風雨條阻隔一部分此類入口。

如何使用它：

根據封裝方向將擋風雨條填入門底。擋風雨條也可以密封窗戶周圍的縫隙。

在何處可以獲得它？

擋風雨條可以在絕大多數五金商店中購買。

波士頓公共健康委員會
哮喘防控計劃



健康家庭