

Fresh Fruit and Vegetable Program

ZUCCHINI

DID YOU KNOW?

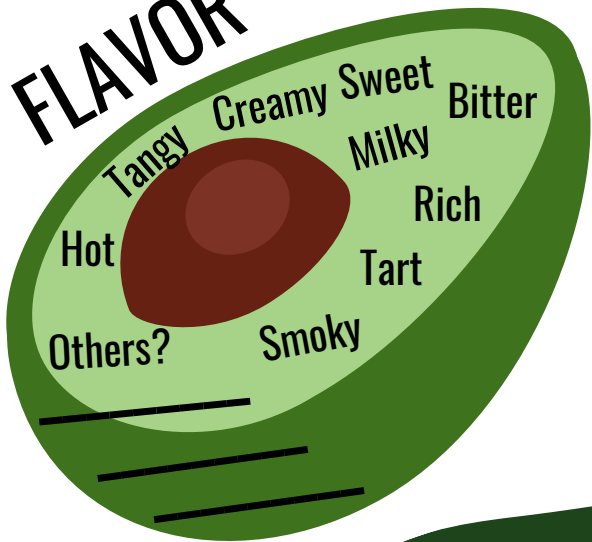
A single zucchini is referred to as a zucchini, and actually contains more potassium than a banana. Zucchini are a type of squash and considered a fruit. The flower, or blossom, from which zucchini sprout is edible. Zucchini can be eaten raw, but cooked zucchini is also delicious. Some people even turn zucchini into noodles, popularly named zoodles!



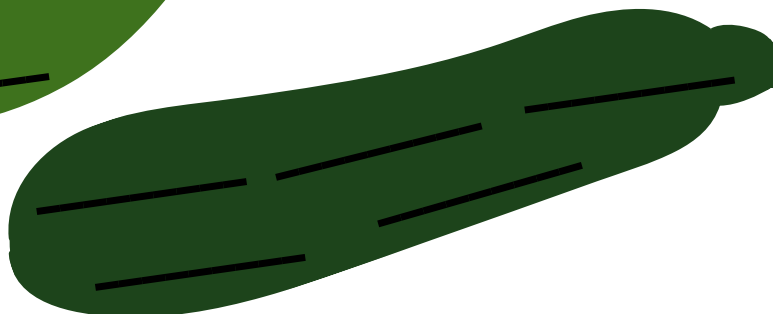
DESCRIPTIVE FOOD WORDS

When trying a new fruit or veggie, you might think of words to describe these foods. As you try your zucchini, think about the different food words that describe the taste and texture, and add them to the worksheet below.

FLAVOR



WHAT ARE SOME MORE?



TEXTURE

CALABACINES (ZUCCHINI)

¿LO SABÍA?

A una unidad de calabacín se le llama “zucchina”, y contiene más potasio que una banana. Los calabacines son un tipo de calabaza y son considerados una fruta. La flor, o los brotes, de los que salen los calabacines son comestibles. Los calabacines pueden comerse crudos, pero los cocidos también son deliciosos. ¡Algunas personas incluso hacen fideos con el calabacín, popularmente llamados zoodles!



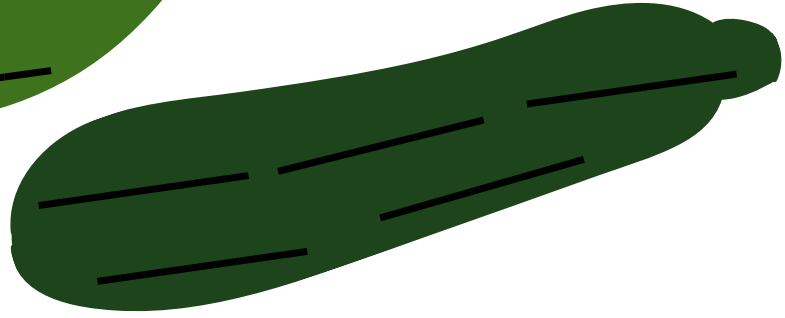
PALABRAS DESCRIPTIVAS DE ALIMENTOS

Al probar una fruta o verdura nueva, tal vez piense en palabras que describen esos alimentos. Cuando pruebe el calabacín, piense en diferentes palabras relacionadas con los alimentos que describan el sabor y la textura, y agréguelas a continuación.

SABOR



¿QUÉ MÁS?



T E X T U R A



Fresh Fruit and Vegetable Program

ZUCCHINI

DID YOU KNOW?

A single zucchini is referred to as a zucchini, and actually contains more potassium than a banana. Zucchini are a type of squash and considered a fruit. The flower, or blossom, from which zucchini sprout is edible. Zucchini can be eaten raw, but cooked zucchini is also delicious. Some people even turn zucchini into noodles, popularly named zoodles!



COMPLETE THE CROSSWORD BELOW!

M	V	Q	Z	L	L	O	G	P	P	I	H	X	G	V
G	T	Z	L	I	Z	O	O	D	L	E	S	W	V	L
S	O	U	I	P	T	T	R	T	X	R	A	K	Z	C
W	V	C	X	V	A	N	I	H	C	C	U	Z	D	Q
W	I	C	T	S	F	R	I	U	D	W	Q	Y	Z	L
U	E	H	S	Q	O	Q	A	I	R	V	S	F	Y	X
K	F	I	B	E	R	U	L	R	I	F	N	C	R	X
M	U	N	G	E	E	G	E	S	Q	V	M	G	E	F
M	K	I	W	G	Z	X	X	Y	X	H	C	W	A	R
D	I	O	D	E	I	U	X	Q	V	D	S	U	T	D
K	L	Z	X	A	I	S	C	I	X	W	M	D	X	T
F	L	L	L	W	H	U	A	K	U	C	Y	M	F	W
S	J	O	O	Z	U	V	G	P	A	Z	M	A	R	S
M	R	A	T	J	C	N	F	C	S	Q	L	B	H	T
U	J	P	L	Z	E	D	C	M	L	F	P	G	S	G

Zucchini

Fruit

Squash

Flower

Zoodles

Zucchini

Zero Fat

Potassium

Fiber



CALABACINES (ZUCCHINI)

¿LO SABÍA?

A una unidad de calabacín se le llama “zucchina”, y contiene más potasio que una banana. Los calabacines son un tipo de calabaza y son considerados una fruta. La flor, o los brotes, de los que salen los calabacines son comestibles. Los calabacines pueden comerse crudos, pero los cocidos también son deliciosos. ¡Algunas personas incluso hacen fideos con el calabacín, popularmente llamados zoodles!



¡COMPLETE LAS PALABRAS CRUZADAS DE ABAJO!

Z A V G P F N J C S Y N W T Q
 A U N V R Z J A R E O Z F X U
 T Q N I L A L L W L E T C H C
 X B L S H A S V I D F R U T A
 V C F F B C O A N O H A B S B
 X X L A U I C C J O A Y I W G
 L O C N S L K U R Z D F A V I
 R Í O A O R E C Z R H I A P J
 N Y T Z C U U C A O E B E N N
 P O K J J X G X R K K R R A S
 P Y W D J A R X A O X A Y S E
 E Z M Q A Z A B A L A C W B E
 F S H M L L R L I W K S L W Y
 U J Y A R T C G M Z K K Z T O
 U I I F X F N P F C N P L A I

- Calabacín
- Flor
- Cero Grasa
- Fruta
- Zoodles
- Potasio
- Calabaza
- Zucchina
- Fibra

