



Refij dijans pou moun ki sanzabri yo louvri 24 sou 24 nan Boston pandan fredri ekstrèm.



Rete anndan kèk kote ki cho.



Si yon moun sanble li endispoze, rele 911. Tonbe dòmi deyò nan fredri ekstrèm kapab mòtèl.

ÈSKE W TE KONNEN?

- Sante fizik, sante mantal, ak efè itilizasyon sibstans kapab vin pi mal akòz fredri ekstrèm. Chèche swen medikal bonè si w santi w pa byen.
- Konsyans defisyan redui kapasite pou detekte epi reyaji nan chanjman tanperati yo, epi ogmante risk pou jeli/boule nan fredri ak ipotèmya.
- Ipotèmi se yon kondisyon grav ke ekspozisyon pwolonje nan fredri koze. Li kapab rive anndan menm jan ak deyò tou. Chofe kò ou, rete sèk, epi rele 9-1-1 si sa nesesè.

RESOUS

1

AHOPE bay sèvis nan rediksyon domaj pou itilizasyon aktif sibstans.

2

PAATHS genyen sèvis san-randevou, nan bay aksè nan plasman pou tretman ak enfòmasyon sou tretman.

3

Rete chofe nan Sant Angajman BPHC a sou Southampton Street la.

**Pou plis enfòmasyon sou resous sa yo,
rele 3-1-1 oswa vizite boston.gov/cold**