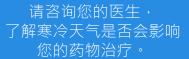


寒冷天气应对计划

供残障人士参考









确保邻居或朋友会来了解 您的情况。



确保电池和设备 充好电。准备备用电池,以 备随时使用。

您知道吗?

- 某些残疾障碍会导致人体难以调节体温。与医生沟通,提前为寒冷天气做好准备。
- 温度或疼痛感知能力下降的人士会面临更大的冻伤风险。
- 动身前往取暖中心前,请拨打 3-1-1 或致电最近的公共取暖中心,了解他们是否为行动不便的 人士提供住宿。
- 残障人士可能无法表达身体不适或发出警报。请制定一份明确的计划,以便在您需要帮助时能够通知朋友或邻居。

资源

1)

您可以搭乘马萨诸塞湾交通局 无障碍客运服务

(MBTA The Ride) 或老年人班 车出行。请致电 **3-1-1**,了解 自己是否有资格搭乘。 2

遇到寒冷天气,送餐员 和家庭健康护工可以上 门服务。 3

前往公共取暖中心和波士 顿公共图书馆取暖。

如需详细了解这些资源, 请致电 3-1-1 或访问 boston.gov/cold